



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

04.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 907
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексики со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	629	15,43	15,82	67,5	473,5	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	95	1,25	9,65	9,42	95,13	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669
Итого:	916	22,75	23,9	101,57	706,71	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,99	41,69	168,16	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	190	3,97	5,75	33,98	201,82	ТТК 1424/
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Итого:	579	15,46	11,94	70,38	436,98	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 907
Печенье "Кексики со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	594	15,15	15,12	63,4	456,97	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.



Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	28	8,43	5,92		87,05	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	889	26,68	29,55	93,97	760,29	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексики со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	15,89	22,03	83,2	608,83	
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	8,13	5,71		83,94	ТТК 631/2



Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	8,13	5,71		83,94	ТТК 631/2
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 903
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	928	32,69	33,83	93,56	758,02	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексикс со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	15,89	22,03	83,2	608,83	
Стоимость питания, руб:						430,00

3 - 2

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Гуменюк Н. В.

Дата

04.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1	19,3
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1	22,0
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,9
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907	41,7
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893	109,5
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1	66,9
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	64,2
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377	87,4
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	116,4
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	33,7
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	36,2
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,6
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1	14,6
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	21,9

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.