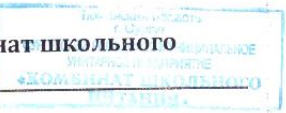




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СОШ № 18  
МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 30.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>                      |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Каша молочная рисовая (жидкая)                             | 210       | 5,48             | 3,87  | 33,20    | 192,15                  | С6.2004 № 311   | 21,24  |
| Масло сливочное  | 9,77      | 0,08             | 7,09  | 0,13     | 65,14                   | ТТК № 43        | 9,61   |
| Какао с молоком  | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693   | 20,13  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Итого:   | 445       | 10,92            | 14,55 | 60,36    | 415,55                  |                 | 55,00  |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Гуляш из говядины  | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89  |
| Картофель отварной   | 190       | 3,62             | 4,91  | 30,17    | 179,84                  | С6.2004 № 518-1 | 36,26  |
| Чай с сахаром  | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 540       | 23,29            | 20,64 | 66,62    | 545,14                  |                 | 137,11 |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат "Фасолька"   | 120       | 2,20             | 10,64 | 11,01    | 145,2                   | ТТК № 1607-1    | 28,11  |
| Борщ "Сибирский с фасолью консервированной"                | 250       | 3,49             | 2,84  | 16,21    | 98,03                   | ТТК № 129-1     | 26,45  |
| Бигус (вар. 2)   | 200       | 24,60            | 28,17 | 13,16    | 399                     | ТТК № 268       | 170,17 |
| Чай с сахаром  | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22   |
| Апельсин   | 152,48    | 1,37             | 0,30  | 12,35    | 67,85                   |                 | 42,21  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 972       | 36,75            | 42,86 | 85,19    | 868,38                  |                 | 276,89 |
| Итого:   | 1 512     | 60,04            | 63,50 | 151,81   | 1 413,52                |                 | 414,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

Дата

30.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд                                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>Свободная продажа</b>                               |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат "Фасолька"                                       | 100       | 1,83             | 8,87  | 9,45     | 121                     | ТТК № 1607-1    | 23,43  |
| Каша молочная рисовая (жидкая)                         | 200       | 5,22             | 3,69  | 31,62    | 183                     | С6.2004 № 311   | 20,23  |
| Борщ "Сибирский с фасолью консервированной (вариант 2) | 250       | 3,49             | 2,84  | 16,21    | 98,03                   | ТТК № 129/1-1   | 26,69  |
| Бигус (вар. 2)   | 200       | 24,60            | 28,17 | 13,16    | 399                     | ТТК № 268       | 170,17 |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)             | 100       | 23,37            | 17,14 | 14,51    | 304,1                   | С6.2004 № 442-1 | 97,54  |
| Рыба, под шубкой (минтай порц.)                        | 150       | 20,72            | 11,01 | 7,92     | 214,5                   | ТТК № 364       | 111,45 |
| Масло сливочное  | 10,38     | 0,08             | 7,54  | 0,13     | 69,2                    | ТТК № 43        | 10,21  |
| Картофель отварной                                     | 150       | 2,86             | 3,88  | 24,22    | 141,98                  | С6.2004 № 518-1 | 28,63  |
| Чай с сахаром  | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22   |
| Рулет с кокосовой стружкой**                           | 100       | 7,65             | 20,58 | 51,99    | 421                     | ТТК № 958       | 29,42  |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.