



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 29.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша перловая с овощами	175	4,82	8,12	35,86	231,23	ТТК № 505-1	21,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	461	11,48	10,36	71,23	419,06		55,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	158,97	0,64	0,64	15,58	109,69		44,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	28,21	8,01	73,88	522,41		197,06
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	33,11	33,90	116,62	909,68		216,94
Итого:	1 586	61,32	41,91	190,50	1 432,09		414,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

Дата

29.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	30,39
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	94,61
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Масло сливочное	2,64	0,02	1,92	0,03	17,6	ТТК № 43	2,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.