

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 28.03.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Лагерь (7-11 лет) ВЕСНА-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 200 | 3,40 | 3,31 | 8,78 | 80 | С6.2004 № 311 | 17,06 |
| Запеканка творожная с кокосом | 100 | 12,46 | 23,13 | 40,57 | 415 | ТТК № 615 | 71,27 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 9,83 |
| Соус шоколадный | 20 | 1,14 | 1,07 | 9,12 | 51,68 | С6.2004 № 616 | 7,57 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 575 | 22,07 | 36,02 | 89,83 | 769,65 | | 118,71 |
| *Лагерь (7-11 лет) ВЕСНА-Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 1,06 | 4,86 | 7,46 | 74,7 | ТТК № 19-1 | 11,12 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139-1 | 16,60 |
| Азу из филе индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК № 407 | 85,11 |
| Говядина отварная для I блюда | 20 | 16,27 | 11,66 | 0 | 170,08 | ТТК № 233-1 | 33,82 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,9 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,4 | ТТК № 41 | 0,81 |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50) | 200 | 0,18 | 0,08 | 24,66 | 95,48 | ТТК № 836-50 | 16,35 |
| Сосиска запеченная в тесте (вариант 2) | 100 | 10,30 | 11,04 | 30,53 | 262 | ТТК № 936 | 44,16 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Вода питьевая негазированная | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 11,20 |
| Итого: | 1 081 | 53,41 | 39,72 | 125,39 | 1 059,94 | | 226,91 |
| Итого: | 1 656 | 75,48 | 75,74 | 215,22 | 1 829,59 | | 345,62 |

Директор
 Начальник лагеря
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Генералова А.С.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.

МЕНЮ

28.03.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Лагерь (с12 лет) ВЕСНА-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 230 | 3,91 | 3,81 | 10,10 | 92 | С6.2004 № 311 | 19,62 |
| Запеканка творожная с кокосом | 100 | 12,46 | 23,13 | 40,57 | 415 | ТТК № 615 | 71,27 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 9,83 |
| Соус шоколадный | 20 | 1,14 | 1,07 | 9,12 | 51,68 | С6.2004 № 616 | 7,56 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 605 | 22,58 | 36,52 | 91,15 | 781,65 | | 121,26 |
| *Лагерь (с12 лет) ВЕСНА-Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 1,76 | 8,10 | 12,44 | 124,5 | ТТК № 19-1 | 18,53 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139-1 | 16,60 |
| Азу из филе индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК № 407 | 84,01 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 15 | 12,20 | 8,75 | 0 | 127,56 | ТТК № 233-1 | 25,36 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,32 | 0,01 | 0 | 0,03 | 0,14 | ТТК № 41 | 0,29 |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70) | 200 | 0,24 | 0,11 | 25,52 | 99,28 | ТТК № 836-70 | 16,46 |
| Сосиска запеченная в тесте (вариант 2) | 100 | 10,30 | 11,04 | 30,53 | 262 | ТТК № 936 | 44,17 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Вода питьевая негазированная | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 11,20 |
| Итого: | 1 115 | 50,08 | 40,08 | 131,18 | 1 070,76 | | 224,36 |
| Итого: | 1 720 | 72,66 | 76,60 | 222,33 | 1 852,41 | | 345,62 |

Директор
Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Генералова А.С.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 28.03.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 1,76 | 8,10 | 12,44 | 124,5 | ТТК № 19-1 | 18,53 |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 200 | 3,40 | 3,31 | 8,78 | 80 | С6.2004 № 311 | 17,06 |
| Запеканка творожная с изюмом | 100 | 11,32 | 16,89 | 46,47 | 374 | ТТК № 614 | 71,23 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139-1 | 16,60 |
| Азу из филе индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК № 407 | 84,01 |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,96 |
| Котлеты "Зайчик" с соусом | 100 | 7,62 | 11,70 | 9,84 | 174 | ТТК № 288 | 67,82 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 9,83 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 | 8,30 |
| Соус шоколадный | 20 | 1,14 | 1,07 | 9,12 | 51,68 | С6.2004 № 616 | 7,56 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 | 12,28 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |

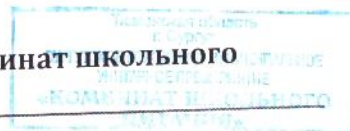
Директор
 Начальник лагеря
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Генералова А.С.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

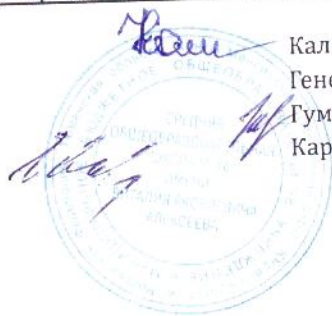
Дата

26.03.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Лагерь (7-11 лет) ВЕСНА-Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | С6.2004 № 97 | 15,66 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 | 20,82 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 9,83 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Апельсин | 201,77 | 1,82 | 0,40 | 16,34 | 89,79 | | 55,85 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 672 | 18,18 | 17,45 | 77,18 | 553,74 | | 120,86 |
| *Лагерь (7-11 лет) ВЕСНА-Обед | | | | | | | |
| Салат "Суворов"* | 100 | 6,10 | 17,90 | 6,24 | 209 | ТТК № 1604/1* | 30,73 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132-1 | 24,36 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 16,27 | 11,66 | 0 | 170,08 | ТТК № 233-1 | 33,82 |
| Печень, тушенная в соусе (вармант 2) | 100 | 12,94 | 7,03 | 4,69 | 134 | С6.2004 № 439 | 73,41 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 4,47 | 21,18 | 138 | С6.2004 № 520 | 28,09 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,08 | 23,97 | 92,58 | ТТК № 831-50 | 14,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Вода питьевая негазированная | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 11,20 |
| Итого: | 1 071 | 44,11 | 45,16 | 96,47 | 963,21 | | 224,76 |
| Итого: | 1 743 | 62,29 | 62,61 | 173,65 | 1 516,95 | | 345,62 |

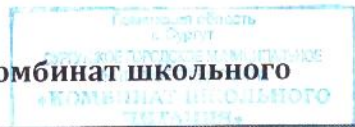
Директор
Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Генералова А.С.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 26.03.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Салат "Суворов"* | 100 | 6,10 | 17,90 | 6,24 | 209 | ТТК № 1604/1* | 30,73 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132-1 | 24,36 |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,96 |
| Печень, тушенная в соусе (вармант 2) | 100 | 12,94 | 7,03 | 4,69 | 134 | С6.2004 № 439 | 73,41 |
| Котлеты из рыбы | 100 | 13,93 | 6,36 | 13,27 | 167 | ТТК № 301 | 101,51 |
| Масло сливочное | 7,74 | 0,06 | 5,62 | 0,10 | 51,6 | ТТК № 43 | 7,61 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | С6.2004 № 508 | 13,88 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 4,47 | 21,18 | 138 | С6.2004 № 520 | 28,09 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |

Директор
Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Генералова А.С.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.