

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 26.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Лагерь (7-11 лет) ВЕСНА-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Апельсин	201,77	1,82	0,40	16,34	89,79		55,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	672	18,18	17,45	77,18	553,74		120,86
*Лагерь (7-11 лет) ВЕСНА-Обед							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,73
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	Сб.2004 № 439	73,41
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 071	44,11	45,16	96,47	963,21		224,76
Итого:	1 743	62,29	62,61	173,65	1 516,95		345,62

Директор
 Начальник лагеря
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Генералова А.С.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.

МЕНЮ

26.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Лагерь (с12 лет) ВЕСНА-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,67
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	230	7,30	4,36	31,61	195,5	ТТК № 713	23,94
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Апельсин	230,85	2,08	0,46	18,70	102,73		63,90
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	731	19,39	18,08	83,66	592,18		132,04
*Лагерь (с12 лет) ВЕСНА-Обед							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,73
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	Сб.2004 № 439	73,41
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 091	36,61	40,22	100,48	905,8		213,58
Итого:	1 822	56,00	58,30	184,14	1 497,98		345,62

Директор
Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Генералова А.С.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

Свободная продажа							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,73
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,41
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	13,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22

Директор
 Начальник лагеря
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Генералова А.С.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.