



000144

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

Дата

25.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	68,33
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	20,52
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	8,07
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584	30,80
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	8,38
Итого за день:	666	19,78	25,69	74,16	627,62		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	102,18
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,47
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	31,59
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	15,89
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	19,08
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого за день:	935	30,63	29,69	131,52	912,13		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	9,78
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,77
Какао с молоком	190	1,01	0,81	8,55	47,65	ТТК 610	21,23
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого за день:	421	7,41	12,43	53,65	374,58		55,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работникПушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	69,56
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584	31,36
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	4,23
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого за день:	605	19,48	18,43	64,90	517,86		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	98,34
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	15,29
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570	16,52
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70	7,30
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,44
Итого за день:	760	25,52	27,22	108,42	774,38		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	69,87
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	20,99
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	35,00
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42		149,18
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	102,61
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,66
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910	47,58
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	15,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	19,16
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55		264,82
Итого за день:	1 611	52,09	52,86	197,16	1 488,97		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Пушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	102,80
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,75
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910	47,67
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	15,98
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	19,19
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55		265,29
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	69,28
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	21,03
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	35,06
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42		148,71
Итого за день:	1 611	52,09	52,86	197,16	1 488,97		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	69,85
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	20,98
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	34,99
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42		149,13
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	102,57
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,65
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910	47,57
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	15,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	19,15
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70	8,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58		264,87
Итого за день:	1 611	52,09	52,87	197,16	1 489		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Пушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	102,57
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,65
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910	47,57
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	15,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	19,15
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70	8,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58		264,87
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	69,85
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	20,98
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	34,99
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42		149,13
Итого за день:	1 611	52,09	52,87	197,16	1 489		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Пушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.



000145

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 18
Материально-ответственное лицо: Гуменюк Н.В.
МБОУ: МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
Дата: 25.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	74,17
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	106,65
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	21,35
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	16,48
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	19,01
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,87
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	35,52
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,92
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70	8,39
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,66
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,15	ТТК 1123	51,77

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Пушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.