

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 25.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Лагерь (7-11 лет) ВЕСНА-Завтрак							
Бутерброд с маслом	35	1,72	6,60	11,27	112	ТТК № 98	13,85
Каша молочная школьная пшённая	210	7,13	10,36	32,16	254	ТТК № 701	26,36
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Банан	230,36	3,46	1,15	48,38	219,99		62,61
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,12
Итого:	695	17,52	22,04	116,63	738,25		129,08
*Лагерь (7-11 лет) ВЕСНА-Обед							
Икра свекольная	60	1,06	4,28	6,87	67,2	Сб.2004 № 78	10,73
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,11
Говядина отварная для I блюд	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516	12,28
Зелень (укроп, петрушка)	2,51	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,26
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 058	45,03	45,01	99,16	973,3		216,55
Итого:	1 753	62,55	67,05	215,79	1 711,55		345,62
*Лагерь (с12 лет) ВЕСНА-Завтрак							
Бутерброд с маслом	35	1,72	6,60	11,27	112	ТТК № 98	13,85
Каша молочная школьная пшённая	210	7,13	10,36	32,16	254	ТТК № 701	26,36
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Банан	244,77	3,67	1,22	51,40	233,76		66,53
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	710	17,73	22,11	119,65	752,02		133,62

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Калганова Е. В.

 Гуменюк Н.В.

 Каравеева Е. А.




МЕНЮ

25.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Лагерь (с12 лет) ВЕСНА-Обед							
Икра свекольная	100	1,77	7,13	11,45	112	С6.2004 № 78	17,88
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,11
Говядина отварная для I блюда	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 111	42,51	44,50	110,84	1 002,92		212,00
Итого:	1 821	60,24	66,61	230,49	1 754,94		345,62

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кали
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 25.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Икра свекольная	100	1,77	7,13	11,45	112	С6.2004 № 78	17,88
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,11
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	67,82
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.