



000142

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 18
МБОУ: МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
Материально-ответственное лицо: Гуменюк Н.В.
Дата: 24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	96,02
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 906	23,20
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	35	0,35	0,03	2,04	8,65	ТТК 924/1	10,20
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,32
Яблоко	90	0,36	0,36	10,44	43,81	ТТК 669	25,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого за день:	625	17,96	17,24	83,08	551,91		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с морковью	120	1,83	5,98	7,91	88,27	ТТК 925/1	15,82
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910	47,60
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,47
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	43,57
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	20,04
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	28,22
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669	42,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608	9,27
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,22
Итого за день:	1 145	35,04	24,13	149,36	922,31		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	22,04
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,44	268,58	ТТК 577	17,85
Кофейный напиток	180	0,64	0,51	6,97	34,33	ТТК 611	10,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого за день:	445	9,84	6,47	67,16	364,72		55,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Пушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)								
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	96,33	
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 906	29,48	
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1	8,99	
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26	
Итого за день:	560	18,00	18,40	79,95	544		146,00	
*Обед (12 лет и старше)								
Салат из свежей капусты с морковью	130	1,98	6,48	8,56	95,63	ТТК 925/1	16,91	
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,29	
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	42,99	
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,79	
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,31	
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,35	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608	9,14	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23	
Итого за день:	1 075	29,47	20,51	128,00	773,58		146,00	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак								
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	96,66	
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906	31,14	
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1	29,32	
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	12,43	
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,80	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28	
Итого:	790	20,25	19,98	102,14	657,75		218,25	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед								
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68	
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	6,58	
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,58	
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,44	
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	43,48	
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,99	
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	28,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,20	
Итого:	950	30,35	18,57	107,99	692,46		195,75	
Итого за день:	1 740	50,60	38,55	210,13	1 350,21		414,00	

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Пушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

*Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед								
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68	
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	6,58	
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,58	
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,44	
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	43,48	
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,99	
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	28,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,20	
Итого:	950	30,35	18,57	107,99	692,46		195,75	
*Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник								
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	96,66	
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906	31,14	
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1	29,32	
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	12,43	
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,80	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28	
Итого:	790	20,25	19,98	102,14	657,75		218,25	
Итого за день:	1 740	50,60	38,55	210,13	1 350,21		414,00	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак								
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	96,66	
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906	31,14	
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1	29,32	
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	12,43	
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,80	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28	
Итого:	790	20,25	19,98	102,14	657,75		218,25	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед								
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68	
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	6,58	
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,58	
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,44	
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	43,48	
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,99	
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	28,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,20	
Итого:	950	30,35	18,57	107,99	692,46		195,75	
Итого за день:	1 740	50,60	38,55	210,13	1 350,21		414,00	

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Пушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	6,58
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,58
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,44
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	43,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,99
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	28,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,20
Итого:	950	30,35	18,57	107,99	692,46		195,75
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	96,66
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906	31,14
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1	29,32
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	12,43
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	790	20,25	19,98	102,14	657,75		218,25
Итого за день:	1 740	50,60	38,55	210,13	1 350,21		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Пушнякова И. Д.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.



000143

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 18

МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

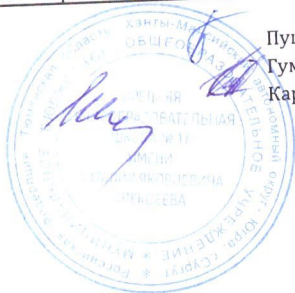
Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

Дата 24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	100,63
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,30
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	13,69
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,82
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	45,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,38
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	19,11
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	12,51
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,99
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Рогалик с творогом	100	11,87	4,81	44,71	269,5	ТТК 1124/1	35,82

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Пушнякова И. Д.

Гуменюк Н.В.

Караваева Е. А.