

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо: Гуменюк Н.В. Дата: 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	150,97	0,60	0,60	14,80	104,17		41,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	22,03	19,44	68,07	570,47		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,30
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	37,39	39,20	99,38	890,93		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,35	0,06	5,34	0,10	49	ТТК № 43	7,23
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	15	1,18	0,44	7,35	39	ПП № 930	5,06
Итого:	462	14,68	13,67	56,37	408,73		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Горошек зелёный консервированный	18	0,55	0,04	1,15	8,82	ТТК № 48	10,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	549	23,96	21,13	62,88	540,18		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пюре картофельное	185	3,81	5,51	25,86	170,2	С6.2004 № 520	34,64
Зелень (укроп, петрушка)	2,85	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,57
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	763	23,66	25,68	62,42	573,16		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	171,38	0,69	0,51	17,65	86,55		70,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	22,12	19,35	70,92	552,85		194,55
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,87	С6.2004 № 19	33,60
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,56
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	36,64	38,62	104,75	920,84		219,45
Итого:	1 471	58,76	57,97	175,67	1 473,69		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,87	С6.2004 № 19	33,60
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,56
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	36,64	38,62	104,75	920,84		219,45
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	171,38	0,69	0,51	17,65	86,55		70,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	22,12	19,35	70,92	552,85		194,55
Итого:	1 471	58,76	57,97	175,67	1 473,69		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	171,11	0,68	0,51	17,62	86,41		70,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	22,11	19,35	70,89	552,71		194,44

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,87	С6.2004 № 19	33,60
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,56
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	36,65	38,63	104,76	920,9		219,56
Итого:	1 471	58,76	57,98	175,65	1 473,61		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,87	С6.2004 № 19	33,60
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,56
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	38,37	38,88	116,77	978,9		223,58
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	161,32	0,65	0,48	16,62	81,47		66,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	22,08	19,32	69,89	547,77		190,42
Итого:	1 486	60,45	58,20	186,66	1 526,67		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	2,82	107	С6.2004 № 20	50,12
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.

