



000140

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 23.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	28,35
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,30
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,37
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	555,44		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,76
Говядина отварная для I блюда	26	3,54	2,53	0,22	37,48	ТТК 910	40,84
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,26
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	96,18
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,44
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого за день:	911	33,10	28,53	137,14	930,03		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	8,14	4,80	27,12	182,15	ТТК 506	24,26
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657	24,09
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Итого за день:	450	10,17	15,97	46,55	368,26		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	7,16
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,15
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,60
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого за день:	560	17,99	18,40	76,60	544		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	11,11
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,14
Плов из индейки	210	12,28	15,24	40,05	347,6	ТТК 896	80,20
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,77
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618	1,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого за день:	745	26,20	22,37	111,41	792,64		146,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1	45,12
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,74
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	24,99
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37		185,89
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,59
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,12
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,20
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	95,82
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,00
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76		228,11
Итого за день:	1 560	52,41	48,04	209,20	1 471,13		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед								
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,59	
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,12	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,20	
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	95,82	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,00	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23	
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76		228,11	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник								
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06	
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1	45,12	
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,74	
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	24,99	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23	
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37		185,89	
Итого за день:	1 560	52,41	48,04	209,20	1 471,13		414,00	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак								
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06	
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1	45,41	
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,28	
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,64	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,19	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25	
Итого:	640	18,85	18,56	80,68	564,33		184,43	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед								
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,87	
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,37	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,31	
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	96,43	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,08	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,65	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25	
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76		229,57	
Итого за день:	1 540	51,79	47,63	205,52	1 449,09		414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед								
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	27,66	
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	41,32	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	17,11	
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	101,18	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,73	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	11,18	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,82	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,46	
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник								
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06	
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1	47,65	
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	89,49	
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	23,75	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,30	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,82	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,46	
Итого:	640	18,85	18,56	80,68	564,33		192,54	
Итого за день:	1 540	51,79	47,63	205,52	1 449,09			414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.



000141

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 23.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	48,50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	24,34
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,98
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,22
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 896	80,13
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	25,13
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	11,17
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Рогалик с творогом	100	11,87	4,81	44,71	269,5	ТТК 1124/1	35,82
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,06

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.