

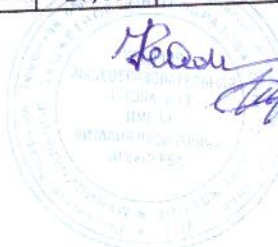
# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 18  
 Материально-ответственное лицо: Гуменюк Н.В.  
 МБОУ: МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
 Дата: 23.05.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд                                   | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>                        |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Мясо тушеное  | 100        | 22,60            | 21,42        | 4,75          | 201                     | С6.2004 № 433-1 | 94,61         |
| Паста сырная  | 150        | 8,26             | 10,33        | 29,34         | 244                     | ТТК № 552       | 31,63         |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22          |
| Яблоко  | 107,66     | 0,43             | 0,43         | 10,55         | 52,75                   |                 | 29,80         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>608</b> | <b>36,38</b>     | <b>33,09</b> | <b>77,10</b>  | <b>656,05</b>           |                 | <b>166,00</b> |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>                           |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Суп "Новинка"                                       | 250        | 2,56             | 3,70         | 15,62         | 112                     | ТТК № 109-1     | 18,62         |
| Мясо тушеное  | 100        | 22,60            | 21,42        | 4,75          | 201                     | С6.2004 № 433-1 | 94,61         |
| Паста сырная  | 150        | 8,26             | 10,33        | 29,34         | 244                     | ТТК № 552       | 31,63         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                   | 15         | 0,16             | 0,03         | 0,56          | 3,6                     | ТТК № 44        | 7,60          |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200        | 0,68             | 0,28         | 34,26         | 130,52                  | ТТК № 809-50    | 11,59         |
| Яблоко  | 112,57     | 0,45             | 0,45         | 11,03         | 55,16                   |                 | 31,16         |
| Фаготтини   | 50         | 6,55             | 6,30         | 39,48         | 240                     | ТТК № 929       | 45,05         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>928</b> | <b>44,65</b>     | <b>43,01</b> | <b>158,08</b> | <b>1 098,28</b>         |                 | <b>248,00</b> |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>               |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Сыр (порциями)                                      | 15         | 3,67             | 3,44         | 0             | 46,43                   | С6.2004 № 97    | 15,66         |
| Каша молочная ячневая (вязкая)                      | 200        | 6,87             | 3,28         | 32,26         | 194                     | С6.2004 № 302   | 15,09         |
| Масло сливочное                                     | 8,74       | 0,07             | 6,35         | 0,11          | 58,27                   | ТТК № 43        | 8,59          |
| Кофейный напиток (растворимый)                      | 200        | 1,70             | 1,41         | 15,92         | 81,56                   | ТТК № 808       | 11,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>449</b> | <b>14,03</b>     | <b>14,73</b> | <b>60,30</b>  | <b>438,26</b>           |                 | <b>55,00</b>  |
| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>                   |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Котлеты "Зайчик" с соусом                           | 100        | 7,62             | 11,70        | 9,84          | 174                     | ТТК № 288       | 68,03         |
| Макаронные изделия отварные                         | 175        | 6,58             | 5,22         | 44,05         | 246,75                  | С6.2004 № 516   | 14,33         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                   | 45         | 0,49             | 0,09         | 1,67          | 10,8                    | ТТК № 44        | 22,79         |
| Зелень (укроп, петрушка)                            | 1,63       | 0,05             | 0,01         | 0,14          | 0,72                    | ТТК № 41        | 1,47          |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22          |
| Руллет с кокосовой стружкой**                       | 100        | 7,65             | 20,58        | 51,99         | 421                     | ТТК № 958       | 29,42         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>672</b> | <b>27,48</b>     | <b>38,51</b> | <b>140,15</b> | <b>1 011,57</b>         |                 | <b>146,00</b> |

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

23.05.2024

| Наименование блюд                                     | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Обед (12 лет и старше)</b>                        |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Суп "Новинка"   | 250          | 2,56             | 3,70         | 15,62         | 112                     | ТТК № 109-1     | 18,62         |
| Котлеты "Зайчик" с соусом                             | 100          | 7,62             | 11,70        | 9,84          | 174                     | ТТК № 288       | 68,03         |
| Макаронные изделия отварные                           | 180          | 6,77             | 5,36         | 45,31         | 253,8                   | С6.2004 № 516   | 14,74         |
| Зелень (укроп, петрушка)                              | 0,51         | 0,01             | 0            | 0,04          | 0,22                    | ТТК № 41        | 0,46          |
| Огурцы свежие, нарезка                                | 10           | 0,08             | 0,01         | 0,25          | 1,33                    | ТТК № 45        | 4,77          |
| Чай с сахаром   | 200          | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22          |
| Рулет с кокосовой стружкой**                          | 100          | 7,65             | 20,58        | 51,99         | 421                     | ТТК № 958       | 29,42         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>891</b>   | <b>29,78</b>     | <b>42,26</b> | <b>155,51</b> | <b>1 120,65</b>         |                 | <b>146,00</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Мясо тушеное  | 100          | 22,60            | 21,42        | 4,75          | 201                     | С6.2004 № 433-1 | 94,61         |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным                  | 55           | 7,24             | 10,24        | 15,18         | 183                     | ТТК № 922       | 44,95         |
| Паста сырная  | 150          | 8,26             | 10,33        | 29,34         | 244                     | ТТК № 552       | 31,63         |
| Кофейный напиток (растворимый)                        | 200          | 1,70             | 1,41         | 15,92         | 81,56                   | ТТК № 808       | 11,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>555</b>   | <b>43,19</b>     | <b>43,90</b> | <b>88,23</b>  | <b>821,56</b>           |                 | <b>190,56</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Салат из свеклы с сыром                               | 100          | 4,88             | 16,92        | 6,13          | 193                     | ТТК № 32-1      | 27,77         |
| Суп "Новинка"   | 250          | 2,56             | 3,70         | 15,62         | 112                     | ТТК № 109-1     | 18,62         |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)            | 100          | 23,37            | 17,14        | 14,51         | 304,1                   | С6.2004 № 442-1 | 97,54         |
| Картофель отварной                                    | 150          | 2,86             | 3,88         | 24,22         | 141,98                  | С6.2004 № 518-1 | 28,63         |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)   | 200          | 0,68             | 0,28         | 34,26         | 130,52                  | ТТК № 809-50    | 11,59         |
| Яблоко  | 113,98       | 0,46             | 0,46         | 11,17         | 55,85                   |                 | 31,55         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>964</b>   | <b>38,20</b>     | <b>42,88</b> | <b>128,95</b> | <b>1 049,45</b>         |                 | <b>223,44</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 519</b> | <b>81,39</b>     | <b>86,78</b> | <b>217,18</b> | <b>1 871,01</b>         |                 | <b>414,00</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

23.05.2024

| Наименование блюд   | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Салат из свеклы с сыром                                     | 100          | 4,88             | 16,92        | 6,13          | 193                     | ТТК № 32-1      | 27,77         |
| Суп "Новинка"   | 250          | 2,56             | 3,70         | 15,62         | 112                     | ТТК № 109-1     | 18,62         |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)                  | 100          | 23,37            | 17,14        | 14,51         | 304,1                   | С6.2004 № 442-1 | 97,54         |
| Картофель отварной  | 150          | 2,86             | 3,88         | 24,22         | 141,98                  | С6.2004 № 518-1 | 28,63         |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)         | 200          | 0,68             | 0,28         | 34,26         | 130,52                  | ТТК № 809-50    | 11,59         |
| Яблоко  | 113,98       | 0,46             | 0,46         | 11,17         | 55,85                   |                 | 31,55         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>964</b>   | <b>38,20</b>     | <b>42,88</b> | <b>128,95</b> | <b>1 049,45</b>         |                 | <b>223,44</b> |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Мясо тушеное  | 100          | 22,60            | 21,42        | 4,75          | 201                     | С6.2004 № 433-1 | 94,61         |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным                        | 55           | 7,24             | 10,24        | 15,18         | 183                     | ТТК № 922       | 44,95         |
| Паста сырная  | 150          | 8,26             | 10,33        | 29,34         | 244                     | ТТК № 552       | 31,63         |
| Кофейный напиток (растворимый)                              | 200          | 1,70             | 1,41         | 15,92         | 81,56                   | ТТК № 808       | 11,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>555</b>   | <b>43,19</b>     | <b>43,90</b> | <b>88,23</b>  | <b>821,56</b>           |                 | <b>190,56</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 519</b> | <b>81,39</b>     | <b>86,78</b> | <b>217,18</b> | <b>1 871,01</b>         |                 | <b>414,00</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Мясо тушеное  | 100          | 22,60            | 21,42        | 4,75          | 201                     | С6.2004 № 433-1 | 94,61         |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным                        | 55           | 7,24             | 10,24        | 15,18         | 183                     | ТТК № 922       | 44,95         |
| Паста сырная  | 150          | 8,26             | 10,33        | 29,34         | 244                     | ТТК № 552       | 31,63         |
| Кофейный напиток (растворимый)                              | 200          | 1,70             | 1,41         | 15,92         | 81,56                   | ТТК № 808       | 11,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>555</b>   | <b>43,19</b>     | <b>43,90</b> | <b>88,23</b>  | <b>821,56</b>           |                 | <b>190,56</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караваева Е. А.

## МЕНЮ

23.05.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>     |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат из свеклы с сыром                                      | 100       | 4,88             | 16,92 | 6,13     | 193                     | ТТК № 32-1      | 27,77  |
| Суп "Новинка"  | 250       | 2,56             | 3,70  | 15,62    | 112                     | ТТК № 109-1     | 18,62  |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)                   | 100       | 23,37            | 17,14 | 14,51    | 304,1                   | С6.2004 № 442-1 | 97,54  |
| Картофель отварной   | 150       | 2,86             | 3,88  | 24,22    | 141,98                  | С6.2004 № 518-1 | 28,63  |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)          | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70    | 11,70  |
| Яблоко   | 113,55    | 0,45             | 0,45  | 11,13    | 55,64                   |                 | 31,43  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 964       | 38,20            | 42,88 | 128,92   | 1 049,26                |                 | 223,43 |
| Итого:   | 1 519     | 81,39            | 86,78 | 217,15   | 1 870,82                |                 | 414,00 |
| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат из свеклы с сыром                                      | 100       | 4,88             | 16,92 | 6,13     | 193                     | ТТК № 32-1      | 27,77  |
| Суп "Новинка"  | 250       | 2,56             | 3,70  | 15,62    | 112                     | ТТК № 109-1     | 18,62  |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)                   | 100       | 23,37            | 17,14 | 14,51    | 304,1                   | С6.2004 № 442-1 | 97,54  |
| Картофель отварной   | 150       | 2,86             | 3,88  | 24,22    | 141,98                  | С6.2004 № 518-1 | 28,63  |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)          | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70    | 11,70  |
| Яблоко   | 117,77    | 0,47             | 0,47  | 11,54    | 57,71                   |                 | 32,60  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 968       | 38,22            | 42,90 | 129,33   | 1 051,33                |                 | 224,60 |
| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Мясо тушеное   | 100       | 22,60            | 21,42 | 4,75     | 201                     | С6.2004 № 433-1 | 94,61  |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным                         | 55        | 7,24             | 10,24 | 15,18    | 183                     | ТТК № 922       | 44,95  |
| Паста сырная   | 150       | 8,26             | 10,33 | 29,34    | 244                     | ТТК № 552       | 31,63  |
| Кофейный напиток (растворимый)                               | 180       | 1,53             | 1,27  | 14,33    | 73,4                    | ТТК № 808       | 10,47  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 535       | 43,02            | 43,76 | 86,64    | 813,4                   |                 | 189,40 |
| Итого:   | 1 503     | 81,24            | 86,66 | 215,97   | 1 864,73                |                 | 414,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.


# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 23.05.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд                                   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена  |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |       |
| <b>Свободная продажа</b>                            |           |                  |       |          |                         |                 |       |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным | 100       | 0,88             | 9,92  | 2,82     | 107                     | С6.2004 № 20    | 50,12 |
| Салат из свеклы с сыром                             | 100       | 4,88             | 16,92 | 6,13     | 193                     | ТТК № 32-1      | 27,77 |
| Каша молочная ячневая (вязкая)                      | 200       | 6,87             | 3,28  | 32,26    | 194                     | С6.2004 № 302   | 15,09 |
| Суп "Новинка"                                       | 250       | 2,56             | 3,70  | 15,62    | 112                     | ТТК № 109-1     | 18,62 |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)          | 100       | 23,37            | 17,14 | 14,51    | 304,1                   | С6.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Мясо тушеное  | 100       | 22,60            | 21,42 | 4,75     | 201                     | С6.2004 № 433-1 | 94,61 |
| Котлеты "Зайчик" с соусом                           | 100       | 7,62             | 11,70 | 9,84     | 174                     | ТТК № 288       | 68,03 |
| Масло сливочное                                     | 10        | 0,08             | 7,26  | 0,13     | 66,67                   | ТТК № 43        | 9,83  |
| Картофель отварной                                  | 150       | 2,86             | 3,88  | 24,22    | 141,98                  | С6.2004 № 518-1 | 28,63 |
| Макаронные изделия отварные                         | 150       | 5,64             | 4,47  | 37,76    | 211,5                   | С6.2004 № 516   | 12,28 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70) | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70    | 11,70 |
| Чай с сахаром                                       | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22  |
| Булочка дорожная                                    | 100       | 6,71             | 13,15 | 53,78    | 358                     | С6.2004 № 770   | 12,80 |

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

  
 Калганова Е. В.  
  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваяева Е. А.

