

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | Сб.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | Сб.2004 № 508 | 12,23 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 20 | 0 | 0 | 0,59 | 2,24 | ТТК № 52 | 7,41 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | Сб.1996 № 630 | 7,93 |
| Яблоко | 134,14 | 0,54 | 0,54 | 13,15 | 65,73 | | 37,13 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 659 | 29,70 | 23,73 | 91,02 | 716,82 | | 166,00 |
| *Обед (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | Сб.2004 №124-1 | 19,09 |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | Сб.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 44,95 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,17 | 5,83 | 0,29 | 85,8 | ТТК № 233-1 | 50,73 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | Сб.2004 № 508 | 12,23 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,68 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 0,74 | ТТК № 41 | 1,52 |
| Огурцы свежие, нарезка | 10 | 0,08 | 0,01 | 0,25 | 1,33 | ТТК № 45 | 4,77 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50) | 200 | 0,57 | 0,07 | 23,33 | 90,47 | ТТК № 833-50 | 13,42 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 852 | 44,06 | 41,00 | 115,08 | 1 013,64 | | 248,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | | |
| Каша гречневая с овощами | 180 | 7,79 | 9,59 | 42,12 | 273,12 | ТТК № 522-1 | 26,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,07 | 0 | 0 | 0,01 | 0,03 | ТТК № 41 | 0,06 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 25 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 6 | ТТК № 44 | 12,66 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | Сб.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 455 | 14,42 | 11,86 | 77,51 | 462 | | 55,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник






Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.

МЕНЮ

23.04.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Биточки из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 220 | 88,61 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 14,68 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 45 | 0 | 0 | 1,32 | 5,04 | ТТК № 52 | 16,68 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,03 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,45 | ТТК № 41 | 0,93 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Булочка "Ванильная" | 100 | 8,12 | 9,01 | 60,42 | 353 | ТТК № 949 | 9,43 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 676 | 38,32 | 29,66 | 151,29 | 1 043,94 | | 146,00 |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Биточки из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 220 | 88,61 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 14,68 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,11 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,49 | ТТК № 41 | 1,00 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 25 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 6 | ТТК № 44 | 12,66 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 806 | 30,96 | 22,76 | 98,51 | 741,69 | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 14,68 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 50 | 0 | 0 | 1,47 | 5,6 | ТТК № 52 | 18,53 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 585 | 30,70 | 24,35 | 85,65 | 702,05 | | 142,44 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,40 |
| Салат "Лето" | 70 | 4,26 | 12,31 | 4,19 | 142,8 | ТТК № 1603/1* | 25,10 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,81 | 4,86 | 0,26 | 71,5 | ТТК № 233-1 | 42,28 |
| Котлеты "Домашние" | 100 | 14,08 | 16,51 | 11,68 | 253 | ТТК № 221 | 75,43 |
| Картофельное пюре с морковью | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | ТТК № 1343 | 30,78 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,48 | 0,04 | 0,01 | 0,13 | 0,65 | ТТК № 41 | 1,34 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50) | 200 | 0,57 | 0,07 | 23,33 | 90,47 | ТТК № 833-50 | 13,42 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 901 | 37,78 | 47,35 | 129,00 | 1 071,66 | | 271,56 |
| Итого: | 1 486 | 68,48 | 71,70 | 214,65 | 1 773,71 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

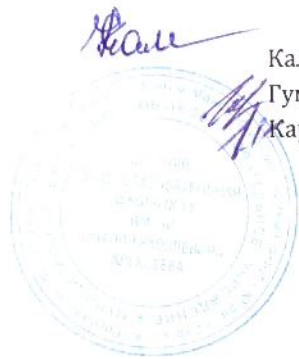

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Каравеева Е. А.

МЕНЮ

23.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,40 |
| Салат "Лето"* | 70 | 4,26 | 12,31 | 4,19 | 142,8 | ТТК № 1603/1* | 25,10 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,81 | 4,86 | 0,26 | 71,5 | ТТК № 233-1 | 42,28 |
| Котлеты "Домашние" | 100 | 14,08 | 16,51 | 11,68 | 253 | ТТК № 221 | 75,43 |
| Картофельное пюре с морковью | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | ТТК № 1343 | 30,78 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,48 | 0,04 | 0,01 | 0,13 | 0,65 | ТТК № 41 | 1,34 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50) | 200 | 0,57 | 0,07 | 23,33 | 90,47 | ТТК № 833-50 | 13,42 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 901 | 37,78 | 47,35 | 129,00 | 1 071,66 | | 271,56 |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 14,68 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 50 | 0 | 0 | 1,47 | 5,6 | ТТК № 52 | 18,53 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 585 | 30,70 | 24,35 | 85,65 | 702,05 | | 142,44 |
| Итого: | 1 486 | 68,48 | 71,70 | 214,65 | 1 773,71 | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 165 | 8,45 | 6,39 | 37,94 | 261,8 | С6.2004 № 508 | 13,46 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 50 | 0 | 0 | 1,47 | 5,6 | ТТК № 52 | 18,53 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 570 | 29,93 | 23,77 | 82,20 | 678,25 | | 141,21 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,40 |
| Салат "Лето"* | 100 | 6,09 | 17,59 | 5,53 | 204 | ТТК № 1603/1* | 35,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,23 | 57,2 | ТТК № 233-1 | 33,82 |
| Котлеты "Домашние" | 100 | 14,08 | 16,51 | 11,68 | 253 | ТТК № 221 | 75,43 |
| Картофельное пюре с морковью | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | ТТК № 1343 | 30,78 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,17 | 0 | 0 | 0,01 | 0,07 | ТТК № 41 | 0,15 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70) | 200 | 0,57 | 0,07 | 23,33 | 90,47 | ТТК № 833-70 | 13,53 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 925 | 38,20 | 51,65 | 130,19 | 1 117,98 | | 272,78 |
| Итого: | 1 495 | 68,13 | 75,42 | 212,39 | 1 796,23 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

23.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,49 |
| Салат "Лето"* | 100 | 6,09 | 17,59 | 5,53 | 204 | ТТК № 1603/1* | 35,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,23 | 57,2 | ТТК № 233-1 | 33,82 |
| Котлеты "Домашние" | 100 | 14,08 | 16,51 | 11,68 | 253 | ТТК № 221 | 75,43 |
| Картофельное пюре с морковью | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | ТТК № 1343 | 30,78 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,18 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,08 | ТТК № 41 | 0,16 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70) | 200 | 0,57 | 0,07 | 23,33 | 90,47 | ТТК № 833-70 | 13,53 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 950 | 39,93 | 51,90 | 142,21 | 1 175,99 | | 276,90 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 8,19 | 6,20 | 36,79 | 253,87 | С6.2004 № 508 | 13,05 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 40 | 0 | 0 | 1,18 | 4,48 | ТТК № 52 | 14,82 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 555 | 29,67 | 23,58 | 80,76 | 669,2 | | 137,10 |
| Итого: | 1 505 | 69,60 | 75,48 | 222,97 | 1 845,19 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Злаковый десерт с шоколадом | 34 | 6,50 | 20,00 | 65,00 | 500 | | 35,80 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 19,37 |
| Фруктовые кусочки | 15 | 0 | 0 | 73,60 | 309,6 | | 42,10 |
| Хлебцы Доктор Корнер | 30 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 29,20 |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Салат "Лето"* | 100 | 6,09 | 17,59 | 5,53 | 204 | ТТК № 1603/1* | 35,86 |
| Салат "Овощной" | 100 | 1,16 | 5,02 | 4,98 | 67 | ТТК № 17-1 | 35,58 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Биточки из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 220 | 88,61 |
| Котлеты "Домашние" | 100 | 14,08 | 16,51 | 11,68 | 253 | ТТК № 221 | 75,43 |
| Картофельное пюре с морковью | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | ТТК № 1343 | 25,65 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | С6.2004 № 508 | 12,23 |
| Бисквитный пирог | 50 | 3,70 | 2,39 | 31,49 | 157 | ТТК № 1533 | 17,35 |
| Полоска шоколадная | 37,5 | 2,53 | 8,05 | 24,72 | 181,5 | ТТК № 1508 | 9,66 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.