

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 22.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	73,90
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	157,26	0,63	0,63	15,41	77,06		43,53
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>667</b>	<b>22,08</b>	<b>13,18</b>	<b>88,94</b>	<b>579,54</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	73,90
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,73
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,65
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>42,91</b>	<b>31,81</b>	<b>137,50</b>	<b>1 013,01</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>436</b>	<b>7,10</b>	<b>5,54</b>	<b>66,25</b>	<b>353,75</b>		<b>55,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,23	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,21
Горошек зелёный консервированный	10	0,30	0,02	0,64	4,9	ТТК № 48	5,83
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>29,61</b>	<b>21,53</b>	<b>107,06</b>	<b>746,15</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Горошек зелёный консервированный	10	0,30	0,02	0,64	4,9	ТТК № 48	5,83
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>867</b>	<b>28,54</b>	<b>19,11</b>	<b>150,31</b>	<b>882,81</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	73,90
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>21,33</b>	<b>12,54</b>	<b>73,16</b>	<b>500,48</b>		<b>115,30</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	126,07	0,50	0,38	12,99	63,67		51,74
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 046</b>	<b>40,11</b>	<b>42,81</b>	<b>156,20</b>	<b>1 172,02</b>		<b>298,69</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 541</b>	<b>61,44</b>	<b>55,35</b>	<b>229,36</b>	<b>1 672,5</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	17,75
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	124,05	0,50	0,37	12,78	62,65		50,92
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 044</b>	<b>40,11</b>	<b>42,80</b>	<b>155,99</b>	<b>1 171</b>		<b>298,70</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	73,90
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>21,33</b>	<b>12,54</b>	<b>73,16</b>	<b>500,48</b>		<b>115,30</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 539</b>	<b>61,44</b>	<b>55,34</b>	<b>229,15</b>	<b>1 671,48</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	73,90
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>21,33</b>	<b>12,54</b>	<b>73,16</b>	<b>500,48</b>		<b>115,30</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	17,85
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Груша	123,51	0,49	0,37	12,72	62,37		50,69
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 044</b>	<b>40,10</b>	<b>42,80</b>	<b>155,93</b>	<b>1 170,72</b>		<b>298,70</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 539</b>	<b>61,43</b>	<b>55,34</b>	<b>229,09</b>	<b>1 671,2</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	17,85
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	19,56
Груша	121,2	0,48	0,36	12,48	61,21		49,74
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 041</b>	<b>40,09</b>	<b>42,79</b>	<b>155,69</b>	<b>1 169,56</b>		<b>298,70</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	73,90
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>21,33</b>	<b>12,54</b>	<b>73,16</b>	<b>500,48</b>		<b>115,30</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 536</b>	<b>61,42</b>	<b>55,33</b>	<b>228,85</b>	<b>1 670,04</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 22.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	2,82	107	С6.2004 № 20	50,12
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	73,90
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник


  
 Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваяева Е. А.