

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Капуста цветная б/з припущенная	30	0,81	0,68	1,32	15,9	ТТК № 530	12,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	150,85	1,13	0,27	10,30	55,81		53,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	21,98	18,57	94,66	639,81		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Мандарин	151,62	1,14	0,27	10,36	56,1		53,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	983	34,44	27,05	139,29	927,8		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43	8,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	474	15,18	14,46	60,06	432,8		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.


МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	161,7	0,65	0,65	15,85	79,23		44,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	21,06	18,57	101,40	661,43		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Капуста цветная б/з припущенная	20	0,54	0,46	0,88	10,6	ТТК № 530	8,20
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	27,23	21,66	141,01	851,6		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	139,98	1,05	0,25	9,56	51,79		49,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	21,21	17,88	92,97	621,89		157,02
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	31,17
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	41,31	35,03	120,22	942,29		256,98
Итого:	1 510	62,52	52,91	213,19	1 564,18		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Калганова Е. В.

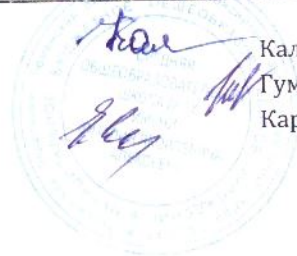
Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	31,20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	41,31	35,03	120,22	942,29		257,01
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	133,13	1,00	0,24	9,09	49,26		47,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	683	21,20	17,87	92,62	620,03		156,99
Итого:	1 508	62,51	52,90	212,84	1 562,32		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	135,45	1,02	0,24	9,25	50,12		47,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	21,43	18,16	94,80	632,32		149,08
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	41,33	36,28	121,25	958,04		264,92
Итого:	1 520	63,06	54,44	216,05	1 590,36		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

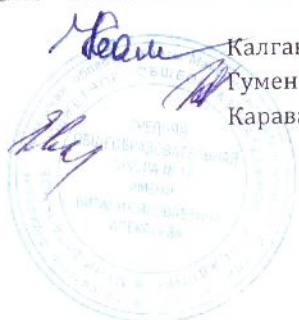
МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,29
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	43,85	36,53	133,26	1 016,04		268,94
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,13	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	190	7,74	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	124,04	0,93	0,22	8,47	45,89		43,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	664	21,54	18,14	94,02	628,09		145,06
Итого:	1 534	64,69	54,67	227,28	1 644,13		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,13	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	61,34
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Мандарин	115,6	0,87	0,21	7,90	42,77		40,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	621	18,53	15,22	46,51	419,27		188,91
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,54	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,31	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	795	33,70	31,85	97,33	814,06		225,09
Итого:	1 416	58,42	43,07	143,84	1 233,33		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	60	0,54	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,39
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,53	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	0,00	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	777	35,87	31,60	86,30	760,06		221,36
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	4,10	11,25	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	150	0,00	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	61,34
Чай б/сахара (диета)	200	0,00	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Мандарин	126,23	0,90	0,23	8,61	46,67		44,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,20	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	631	8,87	15,24	47,22	423,17		192,63
Итого:	1408	44,74	47,84	133,52	1183,23		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караваева Е. А.

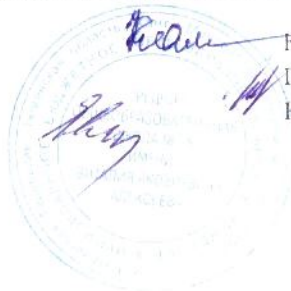
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Пюре фруктовое	90	6,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,94	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,94	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	100	1,75	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,37	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	3,72	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Гуляш из говядины	100	11,88	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Плов (2 вариант)	225	21,82	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,29
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	6,21	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Масло сливочное	10	0,09	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Макаронные изделия отварные	150	5,60	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Пирожное "Песочное", глазированное помадой (двойное)	40	1,71	6,53	26,10	169	С6.1979 № 297	9,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.