

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 21.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | С6.2004 № 508 | 12,23 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 25 | 0 | 0 | 0,74 | 2,8 | ТТК № 52 | 9,26 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Яблоко | 127,42 | 0,51 | 0,51 | 12,49 | 62,44 | | 35,27 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 657 | 29,67 | 23,70 | 90,51 | 714,09 | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 44,95 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,17 | 5,83 | 0,29 | 85,8 | ТТК № 233-1 | 50,73 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 14,68 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,68 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 0,74 | ТТК № 41 | 1,52 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-50 | 15,73 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 872 | 45,09 | 42,14 | 119,79 | 1 052,44 | | 248,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | | |
| Каша гречневая с овощами | 200 | 8,65 | 10,65 | 46,80 | 303,47 | ТТК № 522-1 | 29,57 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,24 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,11 | ТТК № 41 | 0,22 |
| Огурцы свежие, нарезка | 20 | 0,16 | 0,01 | 0,49 | 2,67 | ТТК № 45 | 9,55 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 470 | 15,18 | 12,88 | 81,76 | 489,1 | | 55,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



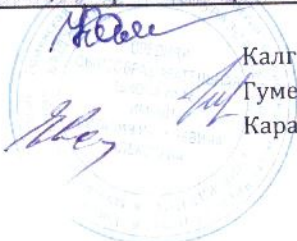
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

21.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 14,68 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 55 | 0 | 0 | 1,62 | 6,16 | ТТК № 52 | 20,38 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,73 | 0,02 | 0 | 0,06 | 0,32 | ТТК № 41 | 0,66 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 611 | 31,85 | 24,26 | 92,54 | 735,93 | | 146,00 |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Котлета "Особая" | 100 | 14,95 | 15,19 | 13,27 | 251 | ТТК № 224 | 84,66 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 14,68 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК № 41 | 2,71 |
| Горошек зелёный консервированный | 10 | 0,30 | 0,02 | 0,64 | 4,9 | ТТК № 48 | 5,83 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Булочка дорожная | 100 | 6,71 | 13,15 | 53,78 | 358 | С6.2004 № 770 | 12,79 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 868 | 36,45 | 39,37 | 140,79 | 1 079,42 | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Котлеты из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 223 | 88,61 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | С6.2004 № 508 | 12,23 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 45 | 0 | 0 | 1,32 | 5,04 | ТТК № 52 | 16,68 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Яблоко | 157,26 | 0,63 | 0,63 | 15,41 | 77,06 | | 43,53 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 707 | 29,80 | 20,46 | 103,64 | 740,95 | | 179,39 |
| *Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Лето"* | 60 | 3,65 | 10,55 | 3,74 | 122,4 | ТТК № 1603/1* | 21,52 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233-1 | 17,15 |
| Мясо тушеное | 100 | 22,60 | 21,42 | 4,75 | 201 | С6.2004 № 433-1 | 94,61 |
| Картофельное пюре с морковью | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | ТТК № 1343 | 30,78 |
| Лук зеленый (перо) | 2 | 0,08 | 0,01 | 0,30 | 1,33 | ТТК № 81 | 1,67 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-50 | 14,68 |
| Круасан с творогом | 75 | 9,37 | 6,15 | 35,79 | 236 | ТТК № 950 | 27,37 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 927 | 49,29 | 52,05 | 139,39 | 1 107,57 | | 234,61 |
| Итого: | 1 634 | 79,09 | 72,51 | 243,03 | 1 848,52 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник







Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Лето"* | 60 | 3,65 | 10,55 | 3,74 | 122,4 | ТТК № 1603/1* | 21,52 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,20 | 42,9 | ТТК № 233-1 | 26,78 |
| Мясо тушеное | 100 | 22,60 | 21,42 | 4,75 | 201 | С6.2004 № 433-1 | 94,61 |
| Картофельное пюре с морковью | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | ТТК № 1343 | 30,78 |
| Лук зеленый (перо) | 2,5 | 0,10 | 0,01 | 0,35 | 1,67 | ТТК № 81 | 2,08 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-50 | 14,68 |
| Круасан с творогом | 75 | 9,37 | 6,15 | 35,79 | 236 | ТТК № 950 | 27,37 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 933 | 50,67 | 53,03 | 139,47 | 1 122,21 | | 244,65 |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Котлета "Особая" | 100 | 14,95 | 15,19 | 13,27 | 251 | ТТК № 224 | 84,66 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 8,19 | 6,20 | 36,79 | 253,87 | С6.2004 № 508 | 13,05 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 40 | 0 | 0 | 1,18 | 4,48 | ТТК № 52 | 14,82 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Яблоко | 139,01 | 0,56 | 0,56 | 13,62 | 68,11 | | 38,48 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 694 | 30,60 | 24,51 | 103,66 | 781,31 | | 169,35 |
| Итого: | 1 627 | 81,27 | 77,54 | 243,13 | 1 903,52 | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 14,68 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 40 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 9,6 | ТТК № 44 | 20,26 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,93 |
| Яблоко | 143,02 | 0,57 | 0,57 | 14,02 | 70,08 | | 39,59 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 718 | 31,70 | 25,00 | 99,69 | 776,13 | | 183,76 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Лето"* | 100 | 6,09 | 17,59 | 5,53 | 204 | ТТК № 1603/1* | 35,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Мясо тушеное | 100 | 22,60 | 21,42 | 4,75 | 201 | С6.2004 № 433-1 | 94,61 |
| Картофельное пюре с морковью | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | ТТК № 1343 | 30,78 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.70) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-70 | 14,79 |
| Круасан с творогом | 75 | 9,37 | 6,15 | 35,79 | 236 | ТТК № 950 | 27,37 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 955 | 48,93 | 57,14 | 140,71 | 1 159,24 | | 230,24 |
| Итого: | 1 673 | 80,63 | 82,14 | 240,40 | 1 935,37 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

21.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Лето"* | 100 | 6,09 | 17,59 | 5,53 | 204 | ТТК № 1603/1* | 35,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | Сб.2004 №124-1 | 19,09 |
| Мясо тушеное | 100 | 22,60 | 21,42 | 4,75 | 201 | Сб.2004 № 433-1 | 94,61 |
| Картофельное пюре с морковью | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | ТТК № 1343 | 30,78 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.70) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-70 | 14,79 |
| Круасан с творогом | 75 | 9,37 | 6,15 | 35,79 | 236 | ТТК № 950 | 27,37 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 980 | 50,65 | 57,39 | 152,72 | 1 217,24 | | 234,26 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | Сб.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | Сб.2004 № 508 | 14,68 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 40 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 9,6 | ТТК № 44 | 20,26 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | Сб.1996 № 630 | 7,93 |
| Яблоко | 128,5 | 0,51 | 0,51 | 12,59 | 62,97 | | 35,57 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 704 | 31,64 | 24,94 | 98,26 | 769,02 | | 179,74 |
| Итого: | 1 684 | 82,29 | 82,33 | 250,98 | 1 986,26 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

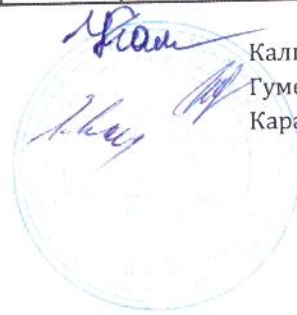
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 21.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Салат "Лето"* | 100 | 6,09 | 17,59 | 5,53 | 204 | ТТК № 1603/1* | 35,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 1,76 | 3,37 | 10,02 | 74,3 | С6.2004 №124-1 | 19,09 |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437-1 | 90,89 |
| Мясо тушеное | 100 | 22,60 | 21,42 | 4,75 | 201 | С6.2004 № 433-1 | 94,61 |
| Котлета "Особая" | 100 | 14,95 | 15,19 | 13,27 | 251 | ТТК № 224 | 84,66 |
| Котлеты из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 223 | 88,61 |
| Картофельное пюре с морковью | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | ТТК № 1343 | 25,65 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | С6.2004 № 508 | 12,23 |
| Круасан с творогом | 75 | 9,37 | 6,15 | 35,79 | 236 | ТТК № 950 | 27,37 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.