

000138

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

Дата

20.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200	19,33	7,10	29,24	257,53	ТТК 893	83,77
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	12,97
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	4,29
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,70
Итого за день:	586	25,91	18,75	76,17	570,39		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	60,77
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1	7,87
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,78
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,86
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,93
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,37
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	44,08
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,18
Итого за день:	965	29,69	41,99	172,05	1 144,66		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	17,20
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	9,81
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	19,07
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого за день:	471	10,33	11,11	72,72	427,19		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караваева Е. А.



*Завтрак (12 лет и старше)							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,92
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 923	10,62
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,69
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Итого за день:	560	28,34	15,18	82,56	573,92		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,49
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,70
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2012	13,71
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,80
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971	32,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Итого за день:	720	24,76	24,17	105,98	735,65		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,77
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	12,73
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,84
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Итого:	611	37,53	21,47	85,62	714,87		176,21
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,75
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1	11,76
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,75
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,86
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,26
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,95
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Итого:	935	28,56	43,08	159,63	1 101,04		237,79
Итого за день:	1 546	66,09	64,55	245,25	1 815,91		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кал
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Каравеева Е. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,75
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1	11,76
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,75
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,86
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,26
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,95
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Итого:	935	28,56	43,08	159,63	1 101,04		237,79
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,77
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	12,73
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,84
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Итого:	611	37,53	21,47	85,62	714,87		176,21
Итого за день:	1 546	66,09	64,55	245,25	1 815,91		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	103,58
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	12,83
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,27
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	606	37,40	20,81	85,46	707,7		174,68

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	63,25
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1	11,86
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,83
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	20,02
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,55
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	44,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	935	28,56	43,08	159,63	1 101,04		239,32
Итого за день:	1 541	65,96	63,89	245,09	1 808,74		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	63,25
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1	11,86
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,83
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	20,02
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,55
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	44,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	935	28,56	43,08	159,63	1 101,04		239,32
Итого за день:	1 541	65,96	63,89	245,09	1 808,74		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	103,58
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	12,83
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,27
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	606	37,40	20,81	85,46	707,7		174,68
Итого за день:	1 541	65,96	63,89	245,09	1 808,74		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник





000139

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 20.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	65,76
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	22,23
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	13,69
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	13,91
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893	108,37
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,38
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,87
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	19,11
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,27
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,66
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,15	ТТК 1123	51,77

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караванова Е. А.

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караванова Е. А.

СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 18
ИМЕНИ
ВИТАЛИЯ ЯКОВЛЕВИЧА
АЛЕКСЕЕВА