

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 20.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	8,26	0,07	6,00	0,11	55,07	ТТК № 43	8,12
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	468	11,01	13,52	47,85	359,59		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,15
Капуста цветная б/з припущенная	15	0,41	0,34	0,66	7,95	ТТК № 530	6,15
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	622	35,42	38,62	108,13	907,34		146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	39,09	269,73	С6.2004 № 508	13,87
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	605	28,95	18,19	99,00	688,4		155,22

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

20.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Горошинка"	80	1,15	3,59	5,45	54,85	ТТК № 2-1	34,90
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	Сб.2004 № 110-1	19,40
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Картофель со стручковой фасолью	195	4,27	11,04	28,52	225,33	ТТК № 547	55,70
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Груша	123,85	0,50	0,37	12,76	62,54		50,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 024	21,40	30,85	138,71	900,38		258,78
Итого:	1 629	50,35	49,04	237,71	1 588,78		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.