

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

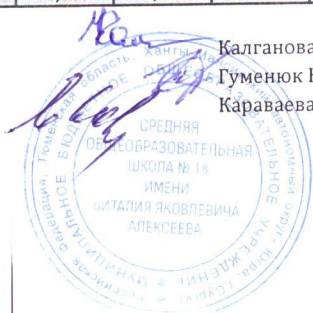
Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	15,90
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514	61,92
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657	14,45
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,05
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,07
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
<b>Итого за день:</b>	<b>634</b>	<b>20,87</b>	<b>30,26</b>	<b>100,93</b>	<b>750,64</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,17
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1	12,98
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,75
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,01
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582	24,73
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,94
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	43,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,13
<b>Итого за день:</b>	<b>895</b>	<b>28,69</b>	<b>26,80</b>	<b>128,35</b>	<b>895,65</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	43,64
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	4,99
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613	1,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,38
<b>Итого за день:</b>	<b>365</b>	<b>8,52</b>	<b>8,81</b>	<b>66,72</b>	<b>375,26</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	7,36	4,35	24,54	164,8	ТТК 506	20,12
Творожник с кокосом	80	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514	45,00
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657	11,23
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,02
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,06
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
<b>Итого за день:</b>	<b>632</b>	<b>18,89</b>	<b>24,20</b>	<b>91,36</b>	<b>650,75</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Говядина отварная для I блюда	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 910	7,87
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,30
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	82,14
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582	26,16
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
<b>Итого за день:</b>	<b>805</b>	<b>26,18</b>	<b>22,38</b>	<b>110,42</b>	<b>786,05</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,50
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	68,54
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,17
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,37
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,05
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>27,35</b>	<b>35,68</b>	<b>139,98</b>	<b>977,42</b>		<b>174,91</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,06
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	31,31
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,21
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,69
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,80
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,41
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,12
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>30,06</b>	<b>25,47</b>	<b>122,00</b>	<b>876</b>		<b>239,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 655</b>	<b>57,41</b>	<b>61,15</b>	<b>261,98</b>	<b>1 853,42</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,54
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	30,95
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,02
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	80,76
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,71
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,15
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,04
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>30,06</b>	<b>25,47</b>	<b>122,00</b>	<b>876</b>		<b>236,39</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,26
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	67,77
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,07
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,14
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	45,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	9,94
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>27,35</b>	<b>35,68</b>	<b>139,98</b>	<b>977,42</b>		<b>177,61</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 655</b>	<b>57,41</b>	<b>61,15</b>	<b>261,98</b>	<b>1 853,42</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,40
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	68,22
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,16
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,27
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	9,93
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>27,71</b>	<b>36,11</b>	<b>142,76</b>	<b>993,29</b>		<b>176,04</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,84
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	31,16
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,13
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,30
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,77
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,30
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,09
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>30,06</b>	<b>25,47</b>	<b>122,00</b>	<b>876</b>		<b>237,96</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 660</b>	<b>57,77</b>	<b>61,58</b>	<b>264,76</b>	<b>1 869,29</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>								
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,83	
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	31,16	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,13	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,29	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,76	
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,30	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,82	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,09	
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>30,06</b>	<b>25,47</b>	<b>122,00</b>	<b>876</b>		<b>237,92</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>								
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,40	
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	68,21	
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,16	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,27	
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55	
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,00	
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>27,71</b>	<b>36,11</b>	<b>142,76</b>	<b>993,29</b>		<b>176,08</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 660</b>	<b>57,77</b>	<b>61,58</b>	<b>264,76</b>	<b>1 869,29</b>		<b>414,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 19.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,30
Салат из фасоли с овощами ПФ	100	3,53	6,23	12,71	118,6	ТТК 1219/1	18,58
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,62
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514	57,31
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,98
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	86,03
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374,49	ТТК 502	63,59
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,38
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,10
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582	26,15
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,23
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,94
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,15	ТТК 1123	51,77

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

