

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 19.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	89,76
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Мандарин	106,77	0,80	0,19	7,29	39,5		37,71
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>35,18</b>	<b>17,98</b>	<b>84,41</b>	<b>649,85</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	91,38
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,18
Яблоко	143,71	0,57	0,57	14,08	70,42		39,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
<b>Итого:</b>	<b>994</b>	<b>41,49</b>	<b>26,53</b>	<b>122,17</b>	<b>902,51</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011	6,90
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Горошек зелёный консервированный	15,94	0,48	0,03	1,02	7,81	ТТК № 48	9,30
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>486</b>	<b>13,05</b>	<b>7,94</b>	<b>91,85</b>	<b>488,15</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник


Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваева Е. А.



## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свеклы с маслом	75	0,98	4,02	6,15	60,75	С6.2011 № 33-1	9,14
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	59,84
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>32,80</b>	<b>28,89</b>	<b>85,70</b>	<b>738,23</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	59,84
Сметана	7,64	0,19	1,01	0,25	10,93	ТТК № 54	3,25
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>838</b>	<b>33,96</b>	<b>22,37</b>	<b>133,19</b>	<b>860,45</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	89,76
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>34,38</b>	<b>17,79</b>	<b>77,12</b>	<b>610,35</b>		<b>128,29</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,72
Яблоко	155,54	0,62	0,62	15,24	76,21		43,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>961</b>	<b>37,56</b>	<b>22,47</b>	<b>110,95</b>	<b>799,84</b>		<b>285,71</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 516</b>	<b>71,94</b>	<b>40,26</b>	<b>188,07</b>	<b>1 410,19</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.



## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блю	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,72
Яблоко	155,54	0,62	0,62	15,24	76,21		43,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>961</b>	<b>37,56</b>	<b>22,47</b>	<b>110,95</b>	<b>799,84</b>		<b>285,71</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	89,76
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>34,38</b>	<b>17,79</b>	<b>77,12</b>	<b>610,35</b>		<b>128,29</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 516</b>	<b>71,94</b>	<b>40,26</b>	<b>188,07</b>	<b>1 410,19</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	89,76
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>35,43</b>	<b>19,22</b>	<b>84,62</b>	<b>658,67</b>		<b>145,30</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3	37,35
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,72
Апельсин	178,65	1,61	0,36	14,47	79,5		49,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 011</b>	<b>30,74</b>	<b>23,00</b>	<b>112,44</b>	<b>787,17</b>		<b>268,70</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 631</b>	<b>66,17</b>	<b>42,22</b>	<b>197,06</b>	<b>1 445,84</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

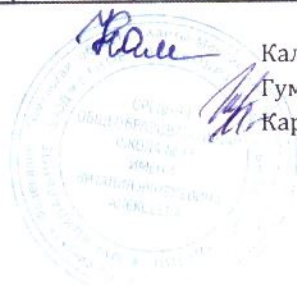


## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3	37,35
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,72
Апельсин	178,65	1,61	0,36	14,47	79,5		49,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 011</b>	<b>30,74</b>	<b>23,00</b>	<b>112,44</b>	<b>787,17</b>		<b>268,70</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	89,76
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>35,43</b>	<b>19,22</b>	<b>84,62</b>	<b>658,67</b>		<b>145,30</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 631</b>	<b>66,17</b>	<b>42,22</b>	<b>197,06</b>	<b>1 445,84</b>		<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	89,77
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Яблоко	152,83	0,61	0,61	14,98	74,89		42,31
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
<b>Итого:</b>	<b>673</b>	<b>32,86</b>	<b>18,28</b>	<b>65,60</b>	<b>572,39</b>		<b>166,15</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.



## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>32,48</b>	<b>26,50</b>	<b>66,16</b>	<b>622,43</b>		<b>247,85</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 498</b>	<b>65,34</b>	<b>44,78</b>	<b>131,76</b>	<b>1 194,82</b>		<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	89,77
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>32,44</b>	<b>17,66</b>	<b>61,98</b>	<b>543,5</b>		<b>139,82</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	173,21	0,69	0,52	17,84	87,47		71,09
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>899</b>	<b>33,66</b>	<b>18,98</b>	<b>104,51</b>	<b>722,98</b>		<b>274,18</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 509</b>	<b>66,10</b>	<b>36,64</b>	<b>166,49</b>	<b>1 266,48</b>		<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	175,23	0,70	0,53	18,05	88,49		71,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>941</b>	<b>39,43</b>	<b>22,15</b>	<b>115,84</b>	<b>820,9</b>		<b>304,11</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



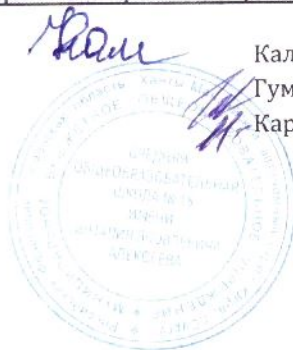
Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	59,84
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	560	25,02	14,96	59,98	482		109,89
Итого:	1 501	64,45	37,11	175,82	1 302,9		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Каравеева Е. А.



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 19.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	59,84
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,42

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваева Е. А.