



000136

РО, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 18

МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

Дата 18.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	15,93
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514	62,07
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,10
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	6,05
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,12
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Итого за день:	630	20,52	30,56	98,17	741,37		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,17
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1	12,98
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,75
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,01
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582	24,73
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,94
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	43,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,13
Итого за день:	895	28,69	26,80	128,35	895,65		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	43,64
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	4,99
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613	1,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,38
Итого за день:	365	8,52	8,81	66,72	375,26		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	7,36	4,35	24,54	164,8	ТТК 506	20,12
Творожник с кокосом	80	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514	45,00
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657	11,23
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,02
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,06
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Итого за день:	632	18,89	24,20	91,36	650,75		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Говядина отварная для I блюда	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 910	7,87
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,30
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	82,14
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582	26,16
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого за день:	805	26,18	22,38	110,42	786,05		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,50
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	68,54
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,17
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,37
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,05
Итого:	735	27,35	35,68	139,98	977,42		174,91
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,06
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	31,31
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,21
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,69
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,80
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,41
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,12
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876		239,09
Итого за день:	1 655	57,41	61,15	261,98	1 853,42		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

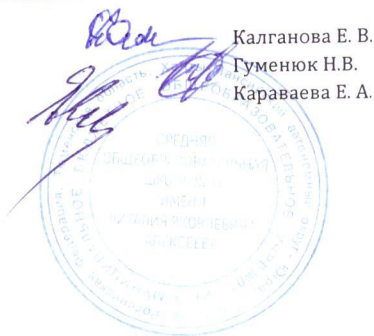
Калганова Е. В.
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.
Караваяева Е. А.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед								
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,49	
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	30,92	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,01	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	80,68	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,71	
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,12	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,67	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,03	
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876		236,15	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник								
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,24	
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	67,70	
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,07	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,12	
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	46,30	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51	
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	9,93	
Итого:	735	27,35	35,68	139,98	977,42		177,85	
Итого за день:	1 655	57,41	61,15	261,98	1 853,42		414,00	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак								
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,40	
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	68,21	
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,16	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,27	
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55	
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,00	
Итого:	740	27,71	36,11	142,76	993,29		176,08	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед								
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,83	
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	31,16	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,13	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,29	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,76	
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,30	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,82	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,09	
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876		237,92	
Итого за день:	1 660	57,77	61,58	264,76	1 869,29		414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед								
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,83	
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	31,16	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,13	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,29	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,76	
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,30	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,82	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,09	
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876		237,92	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник								
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,40	
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	68,21	
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,16	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,27	
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55	
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,00	
Итого:	740	27,71	36,11	142,76	993,29		176,08	
Итого за день:	1 660	57,77	61,58	264,76	1 869,29		414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Ред. М.
Г. А.
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.





000137

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 18.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,30
Салат из фасоли с овощами ПФ	100	3,53	6,23	12,71	118,6	ТТК 1219/1	18,58
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,62
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514	57,31
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,98
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	86,03
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374,49	ТТК 502	63,59
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,38
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,10
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582	26,15
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,23
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,94
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,15	ТТК 1123	51,77

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караева Е. А.

