



000134

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

Дата

17.12.2024

МЕНЮ

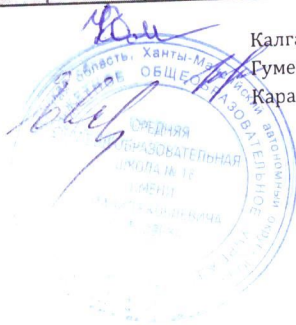
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Чебабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	112,23
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	20,13
Сыр порционно	8	1,96	1,83	0	24,76	ТТК 1034	8,46
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574	14,38
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,11
Итого за день:	658	21,43	22,04	84,68	631,11		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,44
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904	31,09
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1	27,85
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1	12,34
Говядина отварная для 1 блюда	17	2,32	1,65	0,14	24,51	ТТК 910	26,82
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,86
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	28,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого за день:	932	30,76	30,51	131,82	939,06		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1	7,82
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,54
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого за день:	465	9,21	7,80	57,10	346,7		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караева Е. А.



*Завтрак (12 лет и старше)							
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	111,06
Сыр порционнo	8	1,96	1,83	0	24,76	ТТК 1034	8,65
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574	15,59
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	8,41
Итого за день:	558	19,96	20,23	76,62	568,76		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,36
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904	31,05
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	48	0,43	0,06	1,90	9,24	ТТК 674/1	22,25
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	15,41
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Итого за день:	823	27,00	27,60	114,91	816		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	111,79
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1	10,36
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	13,33
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38		181,27
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	69,94
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904	27,78
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1	23,04
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	15,32
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910	46,98
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,01
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	885	33,41	33,56	120,92	928,36		232,73
Итого за день:	1 555	51,90	52,63	206,23	1 520,74		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

*Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	68,04
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904	27,02
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1	22,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	14,90
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910	45,71
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,66
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,45
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,12
Итого:	885	33,41	33,56	120,92	928,36		226,40
*Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник							
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	119,06
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1	10,08
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	12,96
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,45
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,12
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38		187,60
Итого за день:	1 555	51,90	52,63	206,23	1 520,74		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	112,04
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1	10,38
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	14,13
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38		182,37
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,09
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904	30,93
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1	23,09
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	15,35
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910	42,38
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,04
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	902	33,41	33,88	127,46	957,8		231,63
Итого за день:	1 572	51,90	52,95	212,77	1 550,18		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,24
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904	31,00
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1	23,14
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	15,38
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910	42,47
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,07
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	902	33,41	33,88	127,46	957,8		232,10
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	112,27
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1	10,41
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	13,38
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38		181,90
Итого за день:	1 572	51,90	52,95	212,77	1 550,18		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



000135

РО, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

Дата

17.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,35
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	117,67
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904	32,48
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	13,69
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	21,35
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	16,05
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574	15,77
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	25,13
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,23
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,99
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Плетенка с сосиской	100	10,40	11,26	30,38	263,46	ТТК 1122	47,42

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караева Е. А.