

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

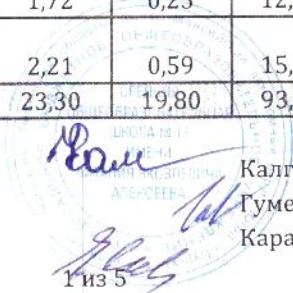
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 17.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Груша	142,03	0,57	0,43	14,63	71,73		58,29
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>669</b>	<b>21,89</b>	<b>16,60</b>	<b>84,06</b>	<b>583,67</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,75
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	156,68	0,63	0,63	15,35	76,77		43,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>993</b>	<b>31,41</b>	<b>21,93</b>	<b>118,35</b>	<b>801,6</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43	6,57
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>14,76</b>	<b>14,05</b>	<b>51,00</b>	<b>389,82</b>		<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,96
Пюре картофельное	160	3,30	4,77	22,51	147,2	С6.2004 № 520	26,91
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	124,58	0,50	0,50	12,21	61,04		34,49
Печенье сдобное "Листики"	30	2,19	7,46	17,12	145,23	ТУ № 1524	6,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>677</b>	<b>23,30</b>	<b>19,80</b>	<b>93,03</b>	<b>651,59</b>		<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караева Е. А.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	175	3,61	5,22	24,52	161	С6.2004 № 520	32,77
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>797</b>	<b>23,81</b>	<b>20,30</b>	<b>112,92</b>	<b>728,36</b>		<b>146,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	6,79	0,05	4,93	0,09	45,27	ТТК № 43	6,68
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>444</b>	<b>7,36</b>	<b>9,23</b>	<b>33,66</b>	<b>247,39</b>		<b>35,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	131,66	0,53	0,53	12,90	64,51		36,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>639</b>	<b>20,39</b>	<b>11,73</b>	<b>70,92</b>	<b>479,63</b>		<b>140,02</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63	ТТК № 65	32,42
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	65,50
Компот из кураги (витаминизированный 50)	180	0,94	0,05	30,38	114,89	ТТК № 807-50	16,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>32,02</b>	<b>40,08</b>	<b>89,61</b>	<b>843,89</b>		<b>273,98</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 459</b>	<b>52,41</b>	<b>51,81</b>	<b>160,53</b>	<b>1 323,52</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63	ТТК № 65	32,29
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>33,79</b>	<b>40,34</b>	<b>104,02</b>	<b>910,66</b>		<b>270,22</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	145,24	0,58	0,58	14,23	71,17		40,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>652</b>	<b>20,44</b>	<b>11,78</b>	<b>72,25</b>	<b>486,29</b>		<b>143,78</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 517</b>	<b>54,23</b>	<b>52,12</b>	<b>176,27</b>	<b>1 396,95</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,96
Пюре картофельное	170	3,50	5,07	23,85	156,4	С6.2004 № 520	28,59
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>547</b>	<b>21,73</b>	<b>16,77</b>	<b>72,10</b>	<b>530,34</b>		<b>108,47</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Каравеева Е. А.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	17,18
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	942	35,64	45,05	111,73	990,6		305,53
Итого:	1 489	57,37	61,82	183,83	1 520,94		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	17,18
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,62
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	942	35,64	45,05	111,73	990,6		305,53
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,96
Пюре картофельное	170	3,50	5,07	23,85	156,4	Сб.2004 № 520	28,59
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	21,73	16,77	72,10	530,34		108,47
Итого:	1 489	57,37	61,82	183,83	1 520,94		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,96
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	30,28
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>527</b>	<b>18,94</b>	<b>11,87</b>	<b>41,64</b>	<b>353,6</b>		<b>107,85</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,65	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,49
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>852</b>	<b>26,60</b>	<b>35,11</b>	<b>74,40</b>	<b>712,73</b>		<b>306,15</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 379</b>	<b>45,54</b>	<b>46,98</b>	<b>116,04</b>	<b>1 066,33</b>		<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	17,18
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,60
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>852</b>	<b>26,60</b>	<b>35,11</b>	<b>74,41</b>	<b>712,78</b>		<b>304,81</b>
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	30,28
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>16,88</b>	<b>10,97</b>	<b>43,24</b>	<b>339,93</b>		<b>109,19</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 389</b>	<b>43,48</b>	<b>46,08</b>	<b>117,65</b>	<b>1 052,71</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
Калганова Е. В.  
  
Гуменюк Н.В.  
  
Каравеева Е. А.

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 17.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1-1	24,02
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52 "
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	17,18
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	150	17,52	8,75	6,59	177	ТТК № 326	94,45
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,68
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	25,23
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,09
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваева Е. А.