

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 12.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Груша	131,25	0,53	0,39	13,52	66,28		53,87
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>601</b>	<b>23,90</b>	<b>21,21</b>	<b>125,87</b>	<b>668,84</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	Сб.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для 1 блюда	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	180	0,29	0,14	25,06	97,69	ТТК № 806-50	12,73
Груша	149,43	0,60	0,45	15,39	75,46		61,33
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>949</b>	<b>42,60</b>	<b>43,59</b>	<b>149,43</b>	<b>1 036,34</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	Сб.2004 № 311	21,32
Масло сливочное	8,79	0,07	6,38	0,11	58,6	ТТК № 43	8,65
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,31
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,66
<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>7,79</b>	<b>11,44</b>	<b>49,38</b>	<b>332,96</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



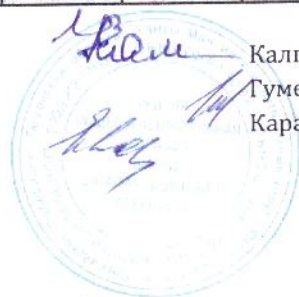
Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	120	1,88	10,15	11,58	138	ТТК № 11-1	32,83
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>591</b>	<b>25,28</b>	<b>30,97</b>	<b>124,03</b>	<b>741,07</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	110	1,73	9,31	10,62	126,5	ТТК № 11-1	30,09
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	180	0,30	0,15	25,06	97,7	ТТК № 806-70	12,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>23,85</b>	<b>22,55</b>	<b>88,67</b>	<b>639,16</b>		<b>146,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97	10,44
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	Сб.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	2,65	0,02	1,92	0,03	17,67	ТТК № 43	2,61
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>7,57</b>	<b>7,92</b>	<b>18,22</b>	<b>175,74</b>		<b>35,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Груша	171,7	0,69	0,52	17,69	86,71		70,47
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>24,06</b>	<b>21,34</b>	<b>130,04</b>	<b>689,27</b>		<b>182,60</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



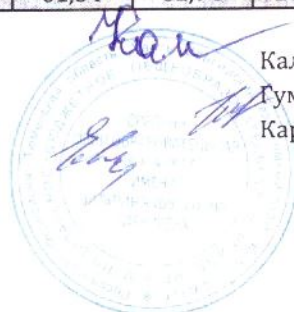
Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>37,48</b>	<b>41,60</b>	<b>159,29</b>	<b>1 149,47</b>		<b>231,40</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 532</b>	<b>61,54</b>	<b>62,94</b>	<b>289,33</b>	<b>1 838,74</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>37,48</b>	<b>41,60</b>	<b>159,29</b>	<b>1 149,47</b>		<b>231,40</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Груша	171,7	0,69	0,52	17,69	86,71		70,47
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>24,06</b>	<b>21,34</b>	<b>130,04</b>	<b>689,27</b>		<b>182,60</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 532</b>	<b>61,54</b>	<b>62,94</b>	<b>289,33</b>	<b>1 838,74</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Груша	138,25	0,55	0,41	14,24	69,82		56,74
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>23,92</b>	<b>21,23</b>	<b>126,59</b>	<b>672,38</b>		<b>168,87</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,99	Сб.2004 № 19	38,40
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>39,40</b>	<b>43,86</b>	<b>172,24</b>	<b>1 229,74</b>		<b>245,13</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 543</b>	<b>63,32</b>	<b>65,09</b>	<b>298,83</b>	<b>1 902,12</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,99	Сб.2004 № 19	38,40
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>39,40</b>	<b>43,86</b>	<b>172,24</b>	<b>1 229,74</b>		<b>245,13</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Груша	138,25	0,55	0,41	14,24	69,82		56,74
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>23,92</b>	<b>21,23</b>	<b>126,59</b>	<b>672,38</b>		<b>168,87</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 543</b>	<b>63,32</b>	<b>65,09</b>	<b>298,83</b>	<b>1 902,12</b>		<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>20,60</b>	<b>9,25</b>	<b>57,05</b>	<b>401,7</b>		<b>164,58</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Яблоко	109,72	0,44	0,44	10,75	53,76		30,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>976</b>	<b>33,55</b>	<b>43,08</b>	<b>114,60</b>	<b>980,21</b>		<b>249,42</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 561</b>	<b>54,15</b>	<b>52,33</b>	<b>171,65</b>	<b>1 381,91</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караева Е. А.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Яблоко	109,72	0,44	0,44	10,75	53,76		30,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>976</b>	<b>33,55</b>	<b>43,08</b>	<b>114,60</b>	<b>980,21</b>		<b>249,42</b>
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>20,60</b>	<b>9,25</b>	<b>57,05</b>	<b>401,7</b>		<b>164,58</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 561</b>	<b>54,15</b>	<b>52,33</b>	<b>171,65</b>	<b>1 381,91</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Калганова*  
Калганова Е. В.  
*Гуменюк*  
Гуменюк Н.В.  
*Караваяева*  
Караваяева Е. А.



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 12.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Салат "Бурячок"	100	1,57	8,46	9,65	115	ТТК № 11-1	27,36
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	Сб.2004 № 311	17,06
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	13,88
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516	12,28

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.