

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

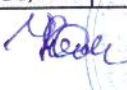
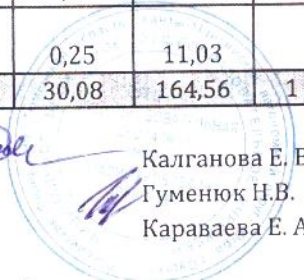
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	160,65	0,64	0,64	15,74	78,72		44,47
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	666	29,80	23,83	93,02	727,57		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,57
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Говядина отварная для I блюда	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,73
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,37
Зелень (укроп, петрушка)	0,4	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,36
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	845	59,28	48,73	139,63	1 241,54		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522-1	30,25
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,86
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	451	13,57	12,64	70,92	436,07		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1	52,45
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	167,44	0,67	0,67	16,41	82,05		46,35
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	32,72	30,08	164,56	1 084,74		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

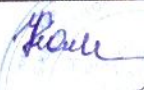



 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	18,65
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1	52,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,59	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,34
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,36
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	938	31,68	31,24	172,38	1 110,02		146,00
*ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	2,27	0,02	1,65	0,03	15,13	ТТК № 43	2,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	427	11,06	7,41	50,94	313,98		35,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Капуста цветная б/з припущенная	20	0,54	0,46	0,88	10,6	ТТК № 530	8,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	116,4	0,47	0,47	11,41	57,04		32,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	666	31,89	24,37	101,58	774,49		165,97
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,24
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,32
Фрикадельки мясные	25	5,25	4,22	0,27	59,9	ТТК № 287	30,99
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	25,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41	0,47
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	41,92	68,98	173,91	1 506,36		248,03
Итого:	1 576	73,81	93,35	275,49	2 280,85		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*	21,76
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,32
Фрикадельки мясные	25	5,25	4,22	0,27	59,9	ТТК № 287	30,99
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	25,65
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	39,49	61,94	172,17	1 424,97		233,98
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Капуста цветная б/з припущенная	20	0,54	0,46	0,88	10,6	ТТК № 530	8,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	181,68	0,73	0,73	17,80	89,02		50,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	707	30,43	24,38	95,96	748,47		180,02
Итого:	1 577	69,92	86,32	268,13	2 173,44		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	39,09	269,73	С6.2004 № 508	13,87
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	115,43	0,46	0,46	11,31	56,56		31,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	30,64	24,42	93,63	738,82		160,67
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	18,65
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,83
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	31,60
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	180	0,20	0,06	21,72	83,68	ТТК № 832-70	13,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	914	53,87	77,74	177,18	1 646		253,33
Итого:	1 569	84,51	102,16	270,81	2 384,82		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караваева Е. А.

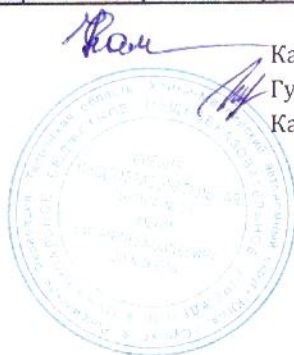


МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	18,65
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,83
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	31,60
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	180	0,20	0,06	21,72	83,68	ТТК № 832-70	13,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	914	53,87	77,74	177,18	1 646		253,33
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	39,09	269,73	С6.2004 № 508	13,87
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	115,43	0,46	0,46	11,31	56,56		31,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	30,64	24,42	93,63	738,82		160,67
Итого:	1 569	84,51	102,16	270,81	2 384,82		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»




Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Салат "Лето"**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	18,60
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,91
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	24,33
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,74

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.

