

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 06.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,45 | 2,30 | 0 | 30,96 | С6.2004 № 97 | 10,44 |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 200 | 3,40 | 3,31 | 8,78 | 80 | С6.2004 № 311 | 17,01 |
| Масло сливочное | 8,32 | 0,07 | 6,04 | 0,11 | 55,47 | ТТК № 43 | 8,18 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,63 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 468 | 11,01 | 13,56 | 47,85 | 359,99 | | 55,00 |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с колбасой и сыром | 60 | 6,67 | 5,55 | 13,38 | 132 | С6.2004 № 11 | 31,05 |
| Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2) | 100 | 12,78 | 7,25 | 4,99 | 136 | ТТК № 261 | 73,67 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 45,99 | 317,33 | С6.2004 № 508 | 16,31 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,25 | 0,07 | 0,01 | 0,19 | 0,99 | ТТК № 41 | 2,03 |
| Огурцы свежие, нарезка | 35 | 0,28 | 0,02 | 0,86 | 4,67 | ТТК № 45 | 16,70 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 622 | 33,46 | 21,24 | 86,84 | 695,29 | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,40 |
| Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2) | 100 | 12,78 | 7,25 | 4,99 | 136 | ТТК № 261 | 73,67 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 41,39 | 285,6 | С6.2004 № 508 | 15,94 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 555 | 30,32 | 19,73 | 100,60 | 711,86 | | 173,88 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

06.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Горошинка" | 60 | 0,86 | 2,69 | 4,09 | 41,14 | ТТК № 2-1 | 26,17 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,33 | 86 | Сб.2004 № 110-1 | 19,47 |
| Котлеты из рыбы | 100 | 13,93 | 6,36 | 13,27 | 167 | ТТК № 301 | 101,99 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 42,9 | ТТК № 54 | 12,77 |
| Картофель со стручковой фасолью | 180 | 3,94 | 10,19 | 26,63 | 208 | ТТК № 547 | 48,19 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,77 | 0,05 | 0,01 | 0,15 | 0,78 | ТТК № 41 | 1,60 |
| Компот из кураги (витаминизированный 50) | 200 | 1,04 | 0,06 | 33,76 | 127,66 | ТТК № 807-50 | 18,16 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 897 | 27,37 | 27,36 | 127,26 | 843,48 | | 240,12 |
| Итого: | 1 452 | 57,69 | 47,09 | 227,86 | 1 555,34 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караваева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 06.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,33 | 86 | Сб.2004 № 110-1 | 19,47 |
| Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2) | 100 | 12,78 | 7,25 | 4,99 | 136 | ТТК № 261 | 73,68 |
| Котлеты из говядины | 100 | 14,59 | 11,46 | 13,62 | 217 | ТТК № 223 | 88,61 |
| Картофель со стручковой фасолью | 180 | 3,94 | 10,19 | 26,63 | 208 | ТТК № 547 | 48,19 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | Сб.2004 № 508 | 12,23 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Калганова Е. В.

 Гуменюк Н.В.

 Караваяева Е. А.
