

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,79
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	128,72	0,51	0,51	12,61	63,07		35,63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	714	35,94	19,73	96,20	717,82		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,79
Говядина отварная для I блюда	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,73
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,82
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	16,58
Круасан с повидлом	75	4,57	3,70	48,07	240	ТТК № 953	10,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,29
Итого:	967	63,74	45,53	158,28	1 297,37		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Соус "Сырный" с зеленью	44,16	3,19	3,06	3,25	54,1	ТТК № 1011	15,23
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	494	14,26	9,58	93,23	512,88		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



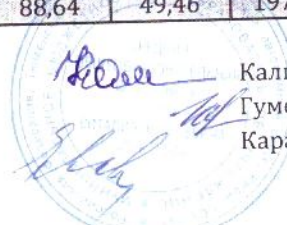
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	120	1,56	6,43	9,84	97,2	С6.2011 № 33-1	14,62
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97	10,44
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	712	38,06	31,42	107,58	866,17		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,53
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	34,04	22,68	133,37	864,33		146,00
*ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Масло сливочное	4,05	0,03	2,94	0,05	27	ТТК № 43	3,98
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	409	10,35	8,46	58,47	354,4		35,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,79
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	35,43	19,22	83,59	654,75		130,37
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,73
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,20
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Яблоко	159,3	0,64	0,64	15,61	78,06		44,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	964	53,21	30,24	113,82	944,69		283,63
Итого:	1 549	88,64	49,46	197,41	1 599,44		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



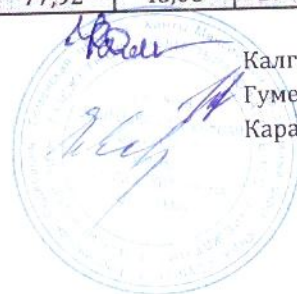
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,73
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,20
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Яблоко	159,3	0,64	0,64	15,61	78,06		44,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	964	53,21	30,24	113,82	944,69		283,63
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,79
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	35,43	19,22	83,59	654,75		130,37
Итого:	1 549	88,64	49,46	197,41	1 599,44		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,73
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23		145,13
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,20
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Апельсин	212,17	1,91	0,42	17,19	94,42		58,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	997	42,49	23,86	115,13	856,11		268,87
Итого:	1 622	77,92	43,08	199,90	1 515,34		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,20
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Апельсин	224,28	2,02	0,45	18,17	99,8		62,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 009	42,65	23,90	115,30	858,15		268,81
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,79
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23		145,19
Итого:	1 634	78,08	43,12	200,07	1 517,38		414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	178,25	0,71	0,53	18,36	90,02		73,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	944	55,68	33,82	115,86	991,75		305,41
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,53
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	560	25,02	14,96	59,98	482		108,58
Итого:	1 504	80,70	48,78	175,84	1 473,75		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Салат из св.капусты со св.огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81,02	ТТК № 30-1	21,06
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	67,75
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	13,88
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Круасан с повидлом	75	4,57	3,70	48,07	240	ТТК № 953	10,42
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,74

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.