

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,27
Масло сливочное	8,05	0,06	5,84	0,10	53,67	ТТК № 43	7,91
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	27,91	39,63	148,64	1 054,03		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	Сб.2004 № 161	19,43
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,27
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,52
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	157,01	0,63	0,47	16,17	79,29		64,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	25,79	33,85	159,13	1 031,6		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	Сб.2004 № 311	21,24
Масло сливочное	9,78	0,08	7,10	0,13	65,2	ТТК № 43	9,61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	445	10,92	14,56	60,36	415,61		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,32
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	27,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,61
Теплый компот "Черника"	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 858	14,92
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	576	30,01	25,60	126,60	863,68		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,12
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,22
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70	14,68
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	20,33	37,00	146,34	949,95		146,00
*ГПД (7-11 лет)							
Масло сливочное	8,85	0,07	6,43	0,12	59	ТТК № 43	8,70
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Итого:	309	6,96	19,66	70,38	481,36		35,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,27
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	28,43	41,89	125,84	984,04		158,47
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	155	6,85	13,69	14,57	203,05	ТТК № 529	65,47
Зелень (укроп, петрушка)	2,98	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	11,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	878	44,57	48,05	100,02	989,6		255,53
Итого:	1 488	73,00	89,94	225,86	1 973,64		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	66,36
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	44,30	47,61	99,41	982,33		263,21
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,27
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	26,85	40,32	123,07	952,71		150,80
Итого:	1 471	71,15	87,93	222,48	1 935,04		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,27
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	27,21	40,74	125,84	968,56		153,18

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Каравеева Е. А.



МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,74
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	39,20	44,66	114,20	994,36		260,82
Итого:	1 521	66,41	85,40	240,04	1 962,92		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41	0,72
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	39,21	44,66	114,23	994,49		260,80
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,41
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,27
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	27,21	40,74	125,84	968,56		153,21
Итого:	1 521	66,42	85,40	240,07	1 963,05		414,01

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба" (диета)	200	5,27	3,78	28,97	150,38	С6.2021 № 229	16,73
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,80
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	29,49	22,43	56,16	529,41		147,54
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,36
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	185	8,18	16,34	17,39	242,35	ТТК № 529	83,88
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	906	42,44	48,17	88,50	933,63		266,45
Итого:	1 466	71,93	70,60	144,66	1 463,04		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караваяева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,27
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,33
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	100	4,42	8,83	9,40	131	ТТК № 529	45,34
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,42
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.