

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 03.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	133,72	0,53	0,53	13,10	65,52		37,02
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>696</b>	<b>23,39</b>	<b>30,16</b>	<b>97,94</b>	<b>729,93</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,78
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,73
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	200,79	0,80	0,80	19,68	98,39		55,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 012</b>	<b>47,61</b>	<b>33,75</b>	<b>121,74</b>	<b>989,06</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43	6,57
Масло сливочное	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>14,76</b>	<b>14,05</b>	<b>51,00</b>	<b>389,82</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520	35,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,64	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>24,53</b>	<b>30,65</b>	<b>95,32</b>	<b>722,92</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>24,14</b>	<b>15,71</b>	<b>114,11</b>	<b>693,73</b>		<b>146,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	6,79	0,05	4,93	0,09	45,27	ТТК № 43	6,68
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>444</b>	<b>7,36</b>	<b>9,23</b>	<b>33,66</b>	<b>247,39</b>		<b>35,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	147,16	0,59	0,59	14,42	72,11		40,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>654</b>	<b>20,45</b>	<b>11,79</b>	<b>72,44</b>	<b>487,23</b>		<b>144,31</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.



## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Кокосовое"	30	2,14	13,38	21,79	180,33	ТУ № 1506	9,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>22,62</b>	<b>25,47</b>	<b>83,82</b>	<b>623,05</b>		<b>118,32</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,58
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>35,72</b>	<b>44,46</b>	<b>127,67</b>	<b>1 052,85</b>		<b>295,69</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 502</b>	<b>58,34</b>	<b>69,93</b>	<b>211,49</b>	<b>1 675,9</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	155	4,14	4,01	8,17	83,7	ТТК № 533	72,64
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>34,12</b>	<b>44,33</b>	<b>115,89</b>	<b>997,38</b>		<b>293,60</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,08
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Кокосовое"	30	2,14	13,38	21,79	180,33	ТУ № 1506	9,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>569</b>	<b>22,69</b>	<b>25,48</b>	<b>84,02</b>	<b>624,06</b>		<b>120,40</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 484</b>	<b>56,81</b>	<b>69,81</b>	<b>199,91</b>	<b>1 621,44</b>		<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	Сб.2004 № 19	28,80
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,62
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	15,56
Яблоко	167,05	0,67	0,67	16,37	81,85		46,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>20,24</b>	<b>18,15</b>	<b>90,20</b>	<b>612,19</b>		<b>197,74</b>
<b>*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,86
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>782</b>	<b>24,19</b>	<b>26,74</b>	<b>67,14</b>	<b>602,29</b>		<b>216,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 569</b>	<b>44,43</b>	<b>44,89</b>	<b>157,34</b>	<b>1 214,48</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Каравеева Е. А.

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 03.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	150	17,52	8,75	6,59	177	ТТК № 326	94,07
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,09

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.