

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 02.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	9,03
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	34,16	35,37	83,17	776,63		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	22,01
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Говядина отварная для I блюд	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	16,58
Мандарин	110,62	0,83	0,20	7,56	40,93		39,07
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	891	53,90	51,65	114,09	1 125,52		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,52
Кукуруза консервированная	28	0,60	0,11	3,07	16,13	ТТК № 47	13,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	459	12,05	10,92	79,11	458,23		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Жам
 Калганова Е. В.
Гуменюк
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.





МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,56
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Яблоко	139,52	0,56	0,56	13,67	68,36		38,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	705	18,38	19,53	96,54	634,53		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,01
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,56
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8	С6.2004 № 508	9,68
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Яблоко	144,76	0,58	0,58	14,19	70,93		40,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	19,14	17,20	132,75	772,24		146,00
*ГПД (7-11 лет)							
Масло сливочное	6,24	0,05	4,53	0,08	41,6	ТТК № 43	6,14
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Итого:	306	6,94	17,76	70,34	463,96		35,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,86
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	520	33,79	35,34	82,04	770,5		145,09
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,01
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,69
Зелень (укроп, петрушка)	0,11	0	0	0,01	0,05	ТТК № 41	0,10
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	50,59	46,41	123,82	1 104,62		268,91
Итого:	1 340	84,38	81,75	205,86	1 875,12		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
Каравеева Е. А.

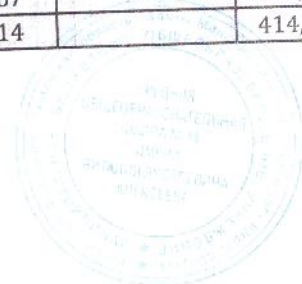
МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,01
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,69
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,92
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	50,62	46,41	123,90	1 105,02		269,73
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,03
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	520	33,79	35,34	82,04	770,5		144,26
Итого:	1 341	84,41	81,75	205,94	1 875,52		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	34,58	36,73	87,37	809,47		146,98
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,01
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	47,21	44,21	126,35	1 082,67		267,02
Итого:	1 390	81,79	80,94	213,72	1 892,14		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



МЕНЮ


02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,01
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	47,21	44,21	126,35	1 082,67		267,02
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	34,58	36,73	87,37	809,47		146,98
Итого:	1 390	81,79	80,94	213,72	1 892,14		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.


 Гуменюк Н.В.

Караваева Е. А.



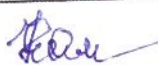
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 02.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежей капусты с кукурузой (лук зелёный)	100	1,60	4,53	12,27	87	ТТК № 80	28,11
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,01
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,84
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,56
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,70
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Пирожное "Песочное", глазированное помадой (двойное)	40	1,73	6,53	26,10	169	С6.1979 № 297	9,31
Полоска шоколадная	37,5	2,53	8,05	24,72	181,5	ТТК № 1508	10,02

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваяева Е. А.

