

СОС ЛАСОВАНО  
Директор МБОУ

*С. Д. Колганова*  
*В. В. Алексеев*

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7 - 11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ПУД

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "КШП"  
05.02.2025

Акционерное общество  
АО "КШП"  
05.02.2025

Наименование блюда	№ рецеп.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	Эл. квал	Минеральные элементы (мг)						С	
							Са	Мг	Fe	P	Ca	Мг		Fe
<b>1 Неделя</b>														
<b>1 День</b>														
Обед														
Шниц из свежей капусты с картофелем (с томлятом)	ТТК 642	230	3,70	8,27	25,88	141,36	32,30	18,02	0,67	39,65	0,00	0,05	0,00	12,14
Ливор из индейки	ТТК 527	230	12,57	16,03	43,26	384,86	24,13	54,35	1,94	257,25	6,38	0,08	0,00	1,04
Чай с лимоном	ТТК 614	180	0,21	0,35	6,38	25,02	2,30	0,62	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,94
Хлеб столбичный из ржаного-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,23	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>705</b>	<b>18,14</b>	<b>24,90</b>	<b>86,55</b>	<b>605,24</b>	<b>58,72</b>	<b>72,98</b>	<b>2,68</b>	<b>296,90</b>	<b>6,38</b>	<b>0,12</b>	<b>0,00</b>	<b>14,12</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>														
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	ТТК 657	11	0,09	7,98	0,14	72,67	2,64	0,00	0,00	3,30	0,04	0,00	0,00	0,00
Компот из смеси сухофруктов (вып. 50)	ТТК 624-50	200	0,49	0,03	21,64	83,56	28,56	18,28	0,58	25,50	0,01	0,01	0,00	0,32
<b>Итого за прием</b>		<b>236</b>	<b>2,30</b>	<b>8,25</b>	<b>33,80</b>	<b>216,23</b>	<b>31,20</b>	<b>18,28</b>	<b>0,58</b>	<b>28,80</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>941</b>	<b>20,44</b>	<b>33,15</b>	<b>120,35</b>	<b>821,47</b>	<b>89,92</b>	<b>91,27</b>	<b>3,26</b>	<b>325,70</b>	<b>6,43</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>	<b>14,44</b>
<b>2 День</b>														
<b>Обед</b>														
Суп гороховый	ТТК 639	250	7,56	5,66	25,88	176,86	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,18	0,00	4,20
Тфтели "Детские"	ТТК 547	100	14,90	15,81	5,27	256,00	3,84	0,00	0,12	0,00	0,00	0,01	0,00	0,32
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	195	4,56	6,84	23,78	188,49	18,95	157,68	5,30	0,00	23,40	0,34	0,00	0,00
Чай с лимоном	ТТК 614	180	0,21	0,35	6,38	25,02	2,30	0,62	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,94
Помидор свежий дольками	ТТК 676/1	45	0,49	0,09	2,30	11,43	6,17	8,82	0,40	11,47	0,00	0,03	0,00	11,03
Хлеб столбичный из ржаного-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>820</b>	<b>31,11</b>	<b>29,25</b>	<b>86,65</b>	<b>769,80</b>	<b>59,54</b>	<b>196,11</b>	<b>7,62</b>	<b>85,14</b>	<b>35,40</b>	<b>0,55</b>	<b>0,00</b>	<b>16,49</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>														
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр порционный	ТТК 1034	5	0,72	1,08	0,00	10,48	44,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Напиток фруктовый "Витаминка"	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	2,41	12,03	0,00	0,02	0,00	3,44
<b>Итого за прием</b>		<b>230</b>	<b>2,87</b>	<b>1,42</b>	<b>20,86</b>	<b>105,63</b>	<b>56,03</b>	<b>6,87</b>	<b>2,45</b>	<b>12,03</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>3,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1050</b>	<b>33,98</b>	<b>30,66</b>	<b>107,51</b>	<b>875,43</b>	<b>115,57</b>	<b>202,99</b>	<b>10,07</b>	<b>97,17</b>	<b>35,40</b>	<b>0,57</b>	<b>0,00</b>	<b>19,92</b>

<b>3 День</b>														
<b>Обед</b>														
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 638	250	1,32	6,21	7,17	92,46	9,44	12,11	0,47	39,58	0,00	0,04	0,00	3,50
Котлета "Белорусские"	ТТК 563	100	6,48	7,90	5,27	105,89	13,22	23,39	1,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,22
Горошинка	ТТК 570	190	4,59	3,26	31,57	199,88	84,28	80,37	6,41	0,09	22,80	0,82	0,09	0,90
Огурец свежий	ТТК 675/1	50	0,39	0,05	1,72	7,81	11,27	6,86	0,29	0,00	0,00	0,01	0,00	4,90
Чай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,08	24,51	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>														
		<b>815</b>	<b>14,50</b>	<b>17,67</b>	<b>66,82</b>	<b>488,55</b>	<b>118,48</b>	<b>122,73</b>	<b>9,16</b>	<b>39,58</b>	<b>22,80</b>	<b>0,88</b>	<b>0,00</b>	<b>8,62</b>
<b>Подлик 7-11 лет</b>														
Каша молочная пшеничная	ТТК 510	180	4,46	1,91	20,70	118,85	61,01	6,97	0,06	44,62	6,80	0,02	0,00	0,29
Компот из свежих яблок (внт 50)	ТТК 623-50	200	0,08	0,07	11,19	43,24	3,22	1,58	0,41	2,01	0,01	0,00	0,00	0,80
Масло сливочное	ТТК 657	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,20	0,00	0,00	1,50	0,02	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>														
		<b>385</b>	<b>4,58</b>	<b>5,61</b>	<b>31,96</b>	<b>195,12</b>	<b>65,43</b>	<b>8,55</b>	<b>0,47</b>	<b>48,13</b>	<b>6,84</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>1,09</b>
<b>Итого за день</b>														
		<b>1200</b>	<b>19,08</b>	<b>23,27</b>	<b>98,77</b>	<b>683,67</b>	<b>183,91</b>	<b>131,28</b>	<b>9,63</b>	<b>87,70</b>	<b>29,64</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>9,71</b>
<b>4 День</b>														
<b>Обед</b>														
Суп из овощей с фасолью	ТТК 640	250	1,60	3,48	9,13	70,69	21,78	15,21	0,60	40,10	0,00	0,05	0,00	6,40
Ласка "Школьная" с томатом	ТТК 523	245	11,15	19,89	43,74	387,61	21,63	25,65	2,17	152,24	0,00	0,21	0,00	0,81
Гречка	ТТК 665	110	0,44	0,33	11,21	55,76	20,90	13,20	2,53	17,60	0,00	0,02	0,00	5,50
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	7,22	29,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столярный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>														
		<b>855</b>	<b>16,77</b>	<b>24,25</b>	<b>94,34</b>	<b>655,07</b>	<b>64,57</b>	<b>54,06</b>	<b>5,32</b>	<b>209,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,00</b>	<b>12,71</b>
<b>Подлик 7-11 лет</b>														
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Повидло	ТТК 663	10	0,06	0,00	9,75	37,73	2,10	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Сок фруктово-овощной	ТТК 630	180	0,90	0,18	18,34	77,83	12,60	7,20	2,52	12,60	0,00	0,02	0,00	3,60
<b>Итого за прием</b>														
		<b>215</b>	<b>2,68</b>	<b>0,43</b>	<b>40,30</b>	<b>173,56</b>	<b>14,70</b>	<b>7,20</b>	<b>2,52</b>	<b>12,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>3,60</b>
<b>Итого за день</b>														
		<b>1070</b>	<b>19,45</b>	<b>24,68</b>	<b>134,64</b>	<b>828,62</b>	<b>79,27</b>	<b>61,26</b>	<b>7,84</b>	<b>222,74</b>	<b>0,00</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>16,31</b>
<b>5 День</b>														
<b>Обед</b>														
Борщ со свежей капустой и картофелем	ТТК 637	250	5,50	5,93	16,03	131,80	30,63	19,43	0,92	41,23	0,00	0,04	0,00	7,34
Котлета "Морское диво"	ТТК 1374	100	7,46	3,95	7,71	149,00	14,29	0,00	0,29	0,00	0,00	0,03	0,00	0,59
Пюре картофельное	ТТК 589	170	1,42	3,86	28,05	139,78	45,61	32,73	1,20	0,00	15,46	0,13	0,00	11,84
Напиток из шолов пшенинка	ТТК 627	200	0,68	0,28	17,75	82,52	12,30	3,40	0,63	3,40	0,03	0,01	0,00	200,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>														
		<b>745</b>	<b>16,78</b>	<b>14,27</b>	<b>81,55</b>	<b>505,10</b>	<b>102,83</b>	<b>55,55</b>	<b>3,04</b>	<b>44,63</b>	<b>15,49</b>	<b>0,21</b>	<b>0,00</b>	<b>219,96</b>

Подлинк 7-11 лет	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
							Са	Мг	Fe	P	A	B1	E	C		
Салат из моркови с яблоками и сметаной	ТТК 667/5	95	1,59	1,22	14,14	70,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с лимоном	ТТК 614	180	0,21	0,35	6,38	25,02	2,30	0,62	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,94
<b>Итого за прием</b>		<b>300</b>	<b>3,51</b>	<b>1,81</b>	<b>32,53</b>	<b>153,04</b>	<b>2,30</b>	<b>0,62</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,94</b>
Итого за день		1045	20,29	16,09	114,08	658,13	105,12	56,17	3,11	44,63	15,49	0,21	0,00	0,00	220,90	
Средненичное значение за 1 неделю		1061	22,65	25,57	115,07	773,46	114,76	108,59	6,78	155,59	17,39	0,42	0,00	0,00	56,26	
2 Неделя																
Наименование блюда																
1 День																
Обед																
Суп гороховый	ТТК 639	250	7,56	5,66	25,88	176,86	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,18	0,00	0,00	4,20	
Каша гречневая с филе индейки	ТТК 521	235	7,11	3,98	18,02	230,21	34,66	153,24	5,56	341,22	4,23	0,28	0,00	0,00	1,41	
Напиток "Жаркаде"	ТТК 628	200	0,02	0,01	4,57	10,30	4,05	0,89	0,05	0,64	0,17	0,00	0,00	0,00	0,10	
Сыр порционный	ТТК 1034	10	1,45	2,16	0,00	20,96	88,00	0,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>745</b>	<b>19,52</b>	<b>12,31</b>	<b>71,51</b>	<b>550,32</b>	<b>154,99</b>	<b>183,13</b>	<b>7,44</b>	<b>415,54</b>	<b>16,40</b>	<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,71</b>	
Подлинк 7-11 лет																
Каша молочная ячневая	ТТК 512	200	6,41	2,82	35,36	187,45	119,54	29,40	0,79	197,03	9,84	0,67	0,00	0,00	0,43	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	25,00	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Компот из смеси сухофруктов (выт. 50)	ТТК 624-50	200	0,49	0,03	21,64	85,56	28,56	18,28	0,58	25,50	0,01	0,01	0,00	0,00	0,32	
<b>Итого за прием</b>		<b>425</b>	<b>31,90</b>	<b>4,57</b>	<b>57,26</b>	<b>285,02</b>	<b>206,10</b>	<b>47,68</b>	<b>1,37</b>	<b>222,53</b>	<b>9,85</b>	<b>0,68</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,75</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1170</b>	<b>51,42</b>	<b>16,87</b>	<b>128,77</b>	<b>835,34</b>	<b>361,08</b>	<b>230,82</b>	<b>8,80</b>	<b>638,07</b>	<b>26,25</b>	<b>1,13</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>6,45</b>	
2 День																
Обед																
Борщ со свежей капустой и картофелем	ТТК 637	250	5,50	5,93	16,03	131,80	30,63	19,43	0,92	41,23	0,00	0,04	0,00	0,00	7,54	
Выпечка "Нежинь"	ТТК 1395	100	12,01	8,51	14,50	216,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Картофель, запеченный из отварного	ТТК 586	195	4,07	5,90	39,90	214,28	25,38	43,71	1,74	0,00	0,00	0,18	0,00	0,00	17,32	
<b>Чай с сахаром</b>	<b>ТТК 618</b>	<b>200</b>	<b>0,19</b>	<b>0,04</b>	<b>7,22</b>	<b>29,01</b>	<b>0,26</b>	<b>0,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
Помидор свежий дольками	ТТК 676/1	30	0,32	0,06	1,53	7,62	4,12	5,88	0,26	7,64	0,00	0,02	0,00	0,00	7,35	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>825</b>	<b>25,48</b>	<b>20,95</b>	<b>102,22</b>	<b>711,58</b>	<b>60,38</b>	<b>69,01</b>	<b>2,95</b>	<b>48,87</b>	<b>0,00</b>	<b>0,23</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>32,20</b>	
Подлинк 7-11 лет																
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Масло сливочное	ТТК 657	14	0,11	10,15	0,18	92,48	3,36	0,00	0,00	4,20	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	
Компот из свежих яблок (выт. 50)	ТТК 623-50	200	0,08	0,07	11,19	43,24	3,22	1,58	0,41	2,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,80	
<b>Итого за прием</b>		<b>239</b>	<b>1,91</b>	<b>10,47</b>	<b>23,38</b>	<b>193,72</b>	<b>6,58</b>	<b>1,58</b>	<b>0,41</b>	<b>6,21</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,80</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1064</b>	<b>27,39</b>	<b>31,42</b>	<b>125,60</b>	<b>905,30</b>	<b>66,96</b>	<b>70,59</b>	<b>3,35</b>	<b>55,08</b>	<b>0,07</b>	<b>0,24</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>33,00</b>	

<b>3 День</b>														
<b>Обед</b>														
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 638	250	1,32	6,21	7,17	92,46	9,44	12,11	0,47	39,58	0,00	0,04	0,00	3,50
Терпезли рыбные с соусом	ТТК 1376	100	6,65	3,60	17,61	142,00	64,02	28,99	0,51	138,40	38,25	0,06	0,00	0,00
Капустя тушеная	ТТК 585	200	8,22	8,57	43,49	247,08	89,92	31,26	1,51	62,28	0,00	0,05	0,00	36,76
Чай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,08	24,51	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>800</b>	<b>19,58</b>	<b>18,88</b>	<b>100,39</b>	<b>618,05</b>	<b>163,64</b>	<b>72,36</b>	<b>2,52</b>	<b>240,26</b>	<b>38,25</b>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>	<b>40,26</b>
<b>Подник 7-11 лет</b>														
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр порционный	ТТК 1034	20	2,89	4,32	0,00	41,91	176,00	0,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих груш (вит.50)	ТТК 1237-50	200	0,08	0,07	11,19	43,40	3,08	1,57	0,41	1,91	0,00	0,00	0,00	0,80
<b>Итого за прием</b>		<b>245</b>	<b>4,69</b>	<b>4,64</b>	<b>23,20</b>	<b>143,31</b>	<b>179,08</b>	<b>1,57</b>	<b>0,58</b>	<b>1,91</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,80</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1045</b>	<b>24,26</b>	<b>23,52</b>	<b>123,60</b>	<b>761,36</b>	<b>342,72</b>	<b>73,93</b>	<b>3,10</b>	<b>242,17</b>	<b>38,25</b>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>	<b>41,06</b>
<b>4 День</b>														
<b>Обед</b>														
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	ТТК 642	250	3,70	8,27	25,88	141,36	32,30	18,02	0,67	39,65	0,00	0,05	0,00	12,14
Голубцы "Ленинские"	ТТК 559	100	11,00	11,48	15,02	168,28	22,64	0,00	1,15	0,00	0,54	0,09	0,00	2,40
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	180	4,21	6,31	21,95	175,99	17,50	145,55	4,90	0,00	21,60	0,31	0,00	0,00
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	7,09	27,80	2,55	0,69	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04
Огурец свежий	ТТК 675/1	30	0,24	0,03	1,03	4,68	6,76	4,12	0,18	0,00	0,00	0,01	0,00	2,94
Сметана	ТТК 664	20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	1,57	0,03	10,61	0,00	0,00	0,00	0,03
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>830</b>	<b>23,25</b>	<b>29,62</b>	<b>94,67</b>	<b>656,79</b>	<b>97,24</b>	<b>169,93</b>	<b>7,00</b>	<b>50,26</b>	<b>22,14</b>	<b>0,46</b>	<b>0,00</b>	<b>18,55</b>
<b>Подник 7-11 лет</b>														
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Повидло	ТТК 663	10	0,06	0,00	9,75	37,73	2,10	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Напиток фруктовый "Витаминка"	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	2,41	12,03	0,00	0,02	0,00	3,44
<b>Итого за прием</b>		<b>235</b>	<b>2,21</b>	<b>0,34</b>	<b>30,61</b>	<b>132,88</b>	<b>14,13</b>	<b>6,87</b>	<b>2,41</b>	<b>12,22</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>3,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1065</b>	<b>25,46</b>	<b>29,96</b>	<b>125,28</b>	<b>789,67</b>	<b>111,36</b>	<b>176,81</b>	<b>9,41</b>	<b>62,49</b>	<b>22,14</b>	<b>0,48</b>	<b>0,00</b>	<b>21,99</b>
<b>5 День</b>														
<b>Обед</b>														
Суп картофельный с рисом	ТТК 641	250	1,60	6,90	14,68	89,98	12,47	17,52	0,60	44,13	0,00	0,06	0,00	4,60
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ТТК 522	240	15,20	10,77	24,68	315,49	142,13	23,50	1,77	246,24	30,46	0,11	0,00	0,59
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	7,22	29,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>715</b>	<b>18,65</b>	<b>17,96</b>	<b>57,61</b>	<b>488,48</b>	<b>154,86</b>	<b>41,02</b>	<b>2,39</b>	<b>290,37</b>	<b>30,46</b>	<b>0,16</b>	<b>0,00</b>	<b>5,19</b>

Подпилик 7-11 лет														
Каша молочная гиневая	ТТК 511	160	2,52	1,26	13,17	65,78	81,14	31,50	0,83	118,65	8,20	0,12	0,00	0,36
Паштук "Мишугка"	ТТК 1031	180	0,96	0,10	13,50	53,87	10,41	4,44	1,14	6,96	0,15	0,01	0,00	1,89
<b>Итого за прием</b>		<b>340</b>	<b>3,48</b>	<b>1,36</b>	<b>26,67</b>	<b>119,65</b>	<b>91,55</b>	<b>35,94</b>	<b>1,97</b>	<b>125,61</b>	<b>8,35</b>	<b>0,12</b>	<b>0,00</b>	<b>2,24</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1055</b>	<b>22,14</b>	<b>19,32</b>	<b>84,28</b>	<b>608,13</b>	<b>246,41</b>	<b>76,96</b>	<b>4,37</b>	<b>415,97</b>	<b>38,82</b>	<b>0,28</b>	<b>0,00</b>	<b>7,43</b>
<b>Среднедневное значение за 2 недели</b>		<b>1080</b>	<b>30,13</b>	<b>24,22</b>	<b>117,50</b>	<b>779,96</b>	<b>225,71</b>	<b>125,82</b>	<b>5,81</b>	<b>282,75</b>	<b>25,10</b>	<b>0,46</b>	<b>0,00</b>	<b>21,99</b>
<b>Среднедневное значение за 2 недели</b>		<b>1071</b>	<b>26,39</b>	<b>24,89</b>	<b>116,29</b>	<b>776,71</b>	<b>170,23</b>	<b>117,21</b>	<b>6,29</b>	<b>219,17</b>	<b>21,25</b>	<b>0,44</b>	<b>0,00</b>	<b>39,12</b>

Стоимость питания 156 руб. в день

Основание: СанПиН 2.3.72.4.390-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю бюджет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности( приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпролинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпролинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скрябкин, В.А.Тугельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, Делта Принт 2008 г.

**В случае если возникла производственная необходимость, возможна замена дня, один на другой.**

И.о.руководителя производственной службы

И.М.Борогина

