

Приложение 2 к приказу
от 29.08.22 № МП-13-511/2



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №18
имени В.Я. Алексеева
/Е.В. Калганова/
«29» 08 2022г.

План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

План включает в четыре основных направления развития спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Направление	Реализация
1	Содержание учебного материала.	<ul style="list-style-type: none">• Укрепление здоровья, улучшение осанки;• содействие гармоническому физическому развитию;• выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.• Овладение школой движений.• Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).

		<ul style="list-style-type: none"> • Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий. • Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта. • Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений; • содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности. <p>Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.</p> <p><u>Главная цель уроков на свежем воздухе</u>- закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.</p> <p>Для всестороннего развития личности программа предусматривает секции по: спортивным играм и легкой атлетике. Дальнейшее развитие культурно-оздоровительной работы предполагает приобретение спортивного инвентаря.</p>
2	<p>Массовая физкультурно-оздоровительная работа.</p>	<p>Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры - необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.</p> <p>Спортивные игры - важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению</p>

		<p>коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.</p> <p><u>Реализация данного направления</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) • Школьные соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Районные соревнования по спортивным играм (в течение года). • Спартакиада школьников (май) • Районные соревнования по легкой атлетике (в течение года). • Спортивные состязания: "Веселые старты" (раз в четверть), "А ну-ка, мальчишки", "А ну-ка, парни" (февраль) • Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «Зарница» (сентябрь) • Олимпиады по физкультуре • Проведение походов в лесной массив (май)
3	<p>Пропаганда здорового образа жизни среди детей.</p>	<p><u>Основная задача</u> - довести до детей, что здоровье -это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни - самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.</p> <p><u>Реализация данного направления</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" (ноябрь.) • Олимпиада по физкультуре (декабрь). • Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему " Спорт - это жизнь" (январь). • Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года). • Чествование лучших спортсменов, создание имиджа "спортсмена - здорового человека" (в течение года). • Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений (в течение года).

4	Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.	<p>В. Сухомлинский: "Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное". Активное вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.</p> <p><u>Реализация данного направления</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания (в течение года). • Консультации, беседы для родителей (в течение года.) • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
---	---	--

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Организационно-педагогическая работа			
1.	Составление режима работы спортивных секций.	сентябрь	Руководитель клуба
2.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на текущий учебный год	октябрь	Руководитель клуба
3.	Утверждение плана работы на текущий учебный год	ноябрь	Совет клуба
4.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейства. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководители комиссии
5.	Оформление стенда, интернет-страницы клуба: - оформление текущей документации (таблицы: соревнований, поздравлений, объявлений); - обновление необходимой нормативной информации.	В течение года	Руководитель клуба
6.	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год.	май	Руководитель клуба

Учебно - -воспитательная работа			
7	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба
8	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно	В течение года	Руководитель клуба
Методическая работа			
9	Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию.	Календарь КПК	Руководитель клуба
10	Посещение курсов повышения квалификации.	Календарь КПК	Руководитель клуба
	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций.	В течение года	Руководитель клуба
11	Посещение занятий спортивных секций.	Раз в два месяца	Руководитель клуба
Спортивно – массовая работа			
12	Утверждение плана спортивно- массовых мероприятий.	ноябрь	Совет клуба
13	Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий. Организация в проведение внутриклубных соревнований и праздников.	В течение года	Руководитель клуба
14	Обеспечение участия команд клуба в муниципальных соревнованиях и соревнованиях среди спортивных клубов	В течение года	Руководитель клуба