

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

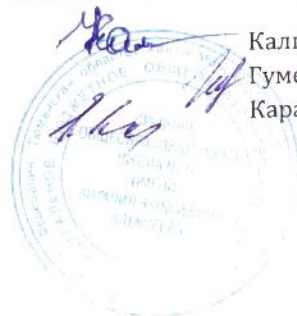
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Яблоко	104,23	0,42	0,42	10,21	51,07		28,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	609	34,93	27,32	99,61	778,37		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Яблоко	155,05	0,62	0,62	15,19	75,97		42,92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	960	40,55	36,84	134,67	1 020,72		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Кукуруза консервированная	29,17	0,63	0,11	3,20	16,8	ТТК № 47	14,29
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	459	12,06	10,92	79,19	458,64		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Кукуруза консервированная	24	0,52	0,09	2,63	13,82	ТТК № 47	11,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41	0,12
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,57
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	549	26,43	26,06	81,39	660,72		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Сметана	22,34	0,55	2,95	0,73	31,95	ТТК № 54	9,51
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8	Сб. 2004 № 508	9,68
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	29,05	26,94	100,80	769,64		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	Сб.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	525	34,67	26,91	89,89	729,97		146,70
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,17
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Яблоко	125,72	0,50	0,50	12,32	61,6		34,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	31,77	36,60	95,29	829,65		267,31
Итого:	1 401	66,44	63,51	185,18	1 559,62		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,17
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Яблоко	125,72	0,50	0,50	12,32	61,6		34,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	31,77	36,60	95,29	829,65		267,31
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	525	34,67	26,91	89,89	729,97		146,70
Итого:	1 401	66,44	63,51	185,18	1 559,62		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	525	34,67	26,91	89,89	729,97		146,70
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,69
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Яблоко	123,4	0,49	0,49	12,09	60,47		34,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	873	31,77	36,60	95,07	828,58		267,30
Итого:	1 398	66,44	63,51	184,96	1 558,55		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.


МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,27
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Яблоко	124,96	0,50	0,50	12,25	61,23		34,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	31,78	36,61	95,23	829,34		267,31
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	525	34,67	26,91	89,89	729,97		146,70
Итого:	1 400	66,45	63,52	185,12	1 559,31		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.
Караваяева Е. А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,27
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.