

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

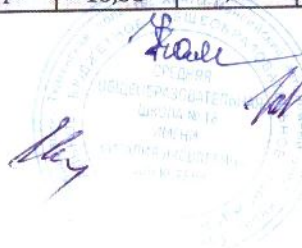
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 29.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011	6,90
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	123,91	0,50	0,50	12,14	60,72		34,30
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,35
<b>Итого:</b>	<b>669</b>	<b>24,18</b>	<b>22,63</b>	<b>85,75</b>	<b>640,22</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3	37,35
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Соус "Сырный" с зеленью	45,94	3,32	3,18	3,38	56,28	ТТК № 1011	15,84
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,07
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>35,60</b>	<b>44,97</b>	<b>127,27</b>	<b>1 050,54</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Соус "Сырный" с зеленью	43,83	3,17	3,04	3,23	53,69	ТТК № 1011	15,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>15,35</b>	<b>9,37</b>	<b>82,12</b>	<b>472,99</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

29.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	31,83	2,30	2,20	2,36	38,99	ТТК № 1011	10,98
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>612</b>	<b>25,98</b>	<b>23,53</b>	<b>83,99</b>	<b>643,09</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40,58	2,93	2,81	2,99	49,71	ТТК № 1011	14,00
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>29,81</b>	<b>26,54</b>	<b>110,65</b>	<b>795,81</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>25,12</b>	<b>23,51</b>	<b>75,06</b>	<b>604</b>		<b>139,27</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,64	7,44	2,92	80,12	ТТК № 3	35,01
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Мандарин	122,99	0,92	0,22	8,40	45,51		43,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>978</b>	<b>27,07</b>	<b>33,71</b>	<b>101,95</b>	<b>836,35</b>		<b>274,73</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 543</b>	<b>52,19</b>	<b>57,22</b>	<b>177,01</b>	<b>1 440,35</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,64	7,44	2,92	80,12	ТТК № 3	35,01
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Мандарин	122,99	0,92	0,22	8,40	45,51		43,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>978</b>	<b>27,07</b>	<b>33,71</b>	<b>101,95</b>	<b>836,35</b>		<b>274,73</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>25,12</b>	<b>23,51</b>	<b>75,06</b>	<b>604</b>		<b>139,27</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 543</b>	<b>52,19</b>	<b>57,22</b>	<b>177,01</b>	<b>1 440,35</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011	6,90
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>24,71</b>	<b>23,00</b>	<b>80,78</b>	<b>619,4</b>		<b>129,76</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Яблоко	139,48	0,56	0,56	13,67	68,35		38,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>1 024</b>	<b>27,46</b>	<b>36,87</b>	<b>112,54</b>	<b>906,9</b>		<b>284,24</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 589</b>	<b>52,17</b>	<b>59,87</b>	<b>193,32</b>	<b>1 526,3</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

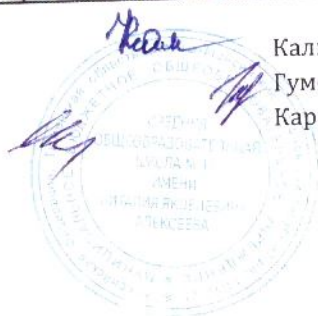
Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Яблоко	154,22	0,62	0,62	15,11	75,57		42,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>1 039</b>	<b>26,67</b>	<b>40,30</b>	<b>113,36</b>	<b>939,12</b>		<b>277,34</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>26,15</b>	<b>24,38</b>	<b>82,23</b>	<b>643,9</b>		<b>136,66</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 624</b>	<b>52,82</b>	<b>64,68</b>	<b>195,59</b>	<b>1 583,02</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 29.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	103,33
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,74

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваяева Е. А.