

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 27.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Масло сливочное	9,91	0,08	7,19	0,13	66,07	ТТК № 43	9,74
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>12,38</b>	<b>14,81</b>	<b>67,16</b>	<b>447,33</b>		<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	95	0,81	9,42	3,70	101,49	ТТК № 3	44,35
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,76
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>632</b>	<b>37,39</b>	<b>30,35</b>	<b>99,19</b>	<b>835,11</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,73
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,76
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>42,14</b>	<b>38,48</b>	<b>98,21</b>	<b>924,86</b>		<b>128,46</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваева Е. А.

**МЕНЮ**

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Тефтели "Детские" с соусом томатным	150	12,27	17,03	7,85	234	ТТК № 259	113,60
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>911</b>	<b>36,16</b>	<b>38,53</b>	<b>137,12</b>	<b>1 032,47</b>		<b>285,54</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 541</b>	<b>78,30</b>	<b>77,01</b>	<b>235,33</b>	<b>1 957,33</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 27.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,73
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,77
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
 Калганова Е. В.  
  
 Гуменюк Н.В.  
  
 Караваева Е. А.