

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 26.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	157,91	0,63	0,47	16,26	79,74		64,81
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>648</b>	<b>25,41</b>	<b>21,56</b>	<b>120,98</b>	<b>662</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Груша	152,82	0,61	0,46	15,74	77,17		62,72
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>923</b>	<b>33,95</b>	<b>31,73</b>	<b>151,15</b>	<b>901,91</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	Сб.2004 № 311	18,76
Масло сливочное	9,57	0,08	6,95	0,12	63,8	ТТК № 43	9,41
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>7,29</b>	<b>11,51</b>	<b>48,07</b>	<b>326,16</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
 Калганова Е. В.  
  
 Гуменюк Н.В.  
  
 Караваева Е. А.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	80	1,26	6,77	7,72	92	ТТК № 11-1	21,88
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>24,69</b>	<b>27,53</b>	<b>121,30</b>	<b>700,7</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	110	1,73	9,31	10,62	126,5	ТТК № 11-1	30,09
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Вечернее"	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538	4,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>27,03</b>	<b>26,52</b>	<b>120,56</b>	<b>699,34</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	174,21	0,70	0,52	17,94	87,98		71,50
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>704</b>	<b>27,95</b>	<b>24,73</b>	<b>132,00</b>	<b>745,7</b>		<b>221,70</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>31,18</b>	<b>32,87</b>	<b>124,79</b>	<b>915,06</b>		<b>192,31</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 544</b>	<b>59,13</b>	<b>57,60</b>	<b>256,79</b>	<b>1 660,76</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>31,18</b>	<b>32,87</b>	<b>124,79</b>	<b>915,06</b>		<b>192,31</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	172,43	0,69	0,52	17,76	87,08		70,77
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>702</b>	<b>28,01</b>	<b>24,76</b>	<b>132,13</b>	<b>747,47</b>		<b>221,70</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 542</b>	<b>59,19</b>	<b>57,63</b>	<b>256,92</b>	<b>1 662,53</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97	10,44
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	159,15	0,64	0,48	16,39	80,37		65,32
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>659</b>	<b>26,47</b>	<b>23,53</b>	<b>129,83</b>	<b>719,29</b>		<b>198,36</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Каравеева Е. А.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>33,30</b>	<b>37,12</b>	<b>138,67</b>	<b>1 017,58</b>		<b>215,64</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 564</b>	<b>59,77</b>	<b>60,65</b>	<b>268,50</b>	<b>1 736,87</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>33,30</b>	<b>37,12</b>	<b>138,67</b>	<b>1 017,58</b>		<b>215,64</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97	10,44
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	159,15	0,64	0,48	16,39	80,37		65,32
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>659</b>	<b>26,47</b>	<b>23,53</b>	<b>129,83</b>	<b>719,29</b>		<b>198,36</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 564</b>	<b>59,77</b>	<b>60,65</b>	<b>268,50</b>	<b>1 736,87</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 26.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Бурячок"	100	1,57	8,46	9,65	115	ТТК № 11-1	27,36
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,59

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.