

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 18	МБОУ	МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
Материально-ответственное лицо	Гуменюк Н.В.	Дата	25.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная ячневая (вязкая)	210	7,21	3,44	33,87	203,7	С6.2004 № 302	15,85
Масло сливочное	9,5	0,08	6,90	0,12	63,34	ТТК № 43	9,34
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>14,83</b>	<b>14,54</b>	<b>72,95</b>	<b>491,55</b>		<b>55,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,76
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Морская капуста	11,25	0,11	0,44	0,55	6,64	ТТК № 56	9,93
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Круасан с творогом	75	9,37	6,15	35,79	236	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>866</b>	<b>31,37</b>	<b>26,00</b>	<b>137,77</b>	<b>909,19</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	110	1,39	6,85	5,10	91,3	ТТК № 68	45,15
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,56
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,82
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Круасан с творогом	75	9,37	6,15	35,79	236	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>38,01</b>	<b>37,35</b>	<b>141,31</b>	<b>1 060,92</b>		<b>255,61</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611	103,45
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>33,64</b>	<b>29,77</b>	<b>93,60</b>	<b>787,58</b>		<b>158,39</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 512</b>	<b>71,65</b>	<b>67,12</b>	<b>234,91</b>	<b>1 848,5</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 25.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,25	10,00	8,13	121,5	ТТК № 87	54,02
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,77
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547	51,41
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Круасан с творогом	75	9,37	6,15	35,79	236	ТТК № 950	27,37
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваяева Е. А.