

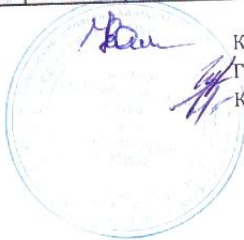
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Горошек зелёный консервированный	15	0,46	0,03	0,96	7,35	ТТК № 48	8,75
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	122,33	0,49	0,49	11,99	59,94		33,86
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	672	24,54	21,01	128,13	751,37		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Горошек зелёный консервированный	19,07	0,58	0,04	1,21	9,34	ТТК № 48	11,12
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Мандарин	111	0,83	0,20	7,58	41,07		39,20
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	975	36,71	29,76	165,94	1 026,74		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	132,58	0,53	0,53	12,99	64,96		36,70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	703	20,77	19,13	136,87	751,89		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Яблоко	118,1	0,47	0,47	11,57	57,87		32,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	898	20,44	12,80	129,66	715,74		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Горошек зелёный консервированный	30,18	0,92	0,06	1,92	14,79	ТТК № 48	17,61
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	595	25,33	21,42	124,16	739,72		145,69
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3	28,01
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	41,22	34,40	140,76	1 033,86		268,31
Итого:	1 515	66,55	55,82	264,92	1 773,58		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караваяева Е. А.

МЕНЮ


24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3	28,01
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518-1	34,35
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	41,22	34,40	140,76	1 033,86		268,31
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Горошек зелёный консервированный	33,47	1,02	0,07	2,13	16,4	ТТК № 48	19,53
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	588	24,86	19,44	118,26	695,43		145,69
Итого:	1 508	66,08	53,84	259,02	1 729,29		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Горошек зелёный консервированный	20	0,61	0,04	1,27	9,8	ТТК № 48	11,67
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	23,63	18,54	110,34	647,98		133,13
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	60	1,06	4,86	7,46	74,7	ТТК № 19-1	10,98
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	17,77
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518-1	34,35
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Груша	152,14	0,61	0,46	15,67	76,83		62,44
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 052	36,93	29,88	161,44	1 064,09		280,87
Итого:	1 597	60,56	48,42	271,78	1 712,07		414,00

Директор

Калганова Е. В.




Заведующий производством
Медицинский работник


 Гуменюк Н.В.
Каравая Е. А.

24.04.2024

МЕНЮ Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	60	1,06	4,86	7,46	74,7	ТТК № 19-1	10,98
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	17,77
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Груша	142,32	0,57	0,43	14,66	71,87		58,42
Фаготгини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 067	38,61	30,10	172,44	1 117,13		280,86
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Горошек зелёный консервированный	20	0,61	0,04	1,27	9,8	ТТК № 48	11,67
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	23,63	18,54	110,34	647,98		133,13
Итого:	1 612	62,24	48,64	282,78	1 765,11		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.






Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,31
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Калганова Е. В.

 Гуменюк Н.В.

 Каравеева Е. А.