

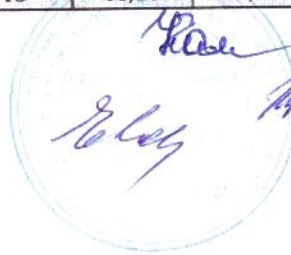
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 17.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>37,65</b>	<b>35,87</b>	<b>109,86</b>	<b>884,53</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	2,98	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,54
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
<b>Итого:</b>	<b>948</b>	<b>46,10</b>	<b>39,57</b>	<b>133,13</b>	<b>1 077,52</b>		<b>248,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



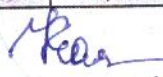

Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваева Е. А.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Кукуруза консервированная	35	0,75	0,14	3,84	20,16	ТТК № 47	17,12
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>10,88</b>	<b>9,40</b>	<b>73,29</b>	<b>418,33</b>		<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	60	0,53	5,95	1,69	64,2	С6.2004 № 20	30,07
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>643</b>	<b>33,33</b>	<b>27,33</b>	<b>97,50</b>	<b>778</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,28	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,06
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>33,78</b>	<b>21,36</b>	<b>133,94</b>	<b>853,83</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Листики"	30	2,19	7,46	17,12	145,23	ТУ № 1524	6,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>35,30</b>	<b>23,94</b>	<b>92,25</b>	<b>731,03</b>		<b>126,71</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,92
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Груша	120,9	0,48	0,36	12,45	61,05		49,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>866</b>	<b>34,91</b>	<b>29,29</b>	<b>98,72</b>	<b>799,26</b>		<b>287,29</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 451</b>	<b>70,21</b>	<b>53,23</b>	<b>190,97</b>	<b>1 530,29</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством

 Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.

Медицинский работник



Караваева Е. А.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,92
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Груша	136,47	0,55	0,41	14,06	68,92		56,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>876</b>	<b>33,62</b>	<b>28,37</b>	<b>100,30</b>	<b>792,83</b>		<b>285,22</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>36,03</b>	<b>26,43</b>	<b>97,95</b>	<b>779,44</b>		<b>128,78</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 471</b>	<b>69,65</b>	<b>54,80</b>	<b>198,25</b>	<b>1 572,27</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>34,16</b>	<b>17,91</b>	<b>82,48</b>	<b>633,56</b>		<b>135,66</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132-1	29,24
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Апельсин	214,63	1,93	0,43	17,39	95,51		59,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 012</b>	<b>31,87</b>	<b>28,82</b>	<b>107,69</b>	<b>827,35</b>		<b>278,34</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 627</b>	<b>66,03</b>	<b>46,73</b>	<b>190,17</b>	<b>1 460,91</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

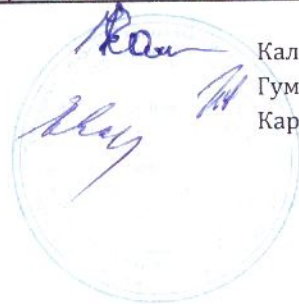
Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	Сб.2004 № 436-1	153,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Апельсин	238,08	2,14	0,48	19,28	105,95		65,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>983</b>	<b>31,62</b>	<b>28,16</b>	<b>105,98</b>	<b>815,58</b>		<b>278,33</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>34,16</b>	<b>17,91</b>	<b>82,48</b>	<b>633,56</b>		<b>135,66</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 598</b>	<b>65,78</b>	<b>46,07</b>	<b>188,46</b>	<b>1 449,14</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

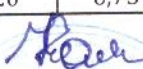

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 17.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,25	10,00	8,13	121,5	ТТК № 87	53,50
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	Сб.2004 № 436-1	153,93
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,72
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516	12,28
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,74

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

  
 Калганова Е. В.  
  
 Гуменюк Н.В.  
  
 Караваяева Е. А.