

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

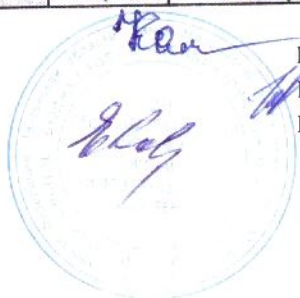
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,29
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	12,47
Яблоко	141,47	0,57	0,57	13,86	69,32		39,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	694	26,92	18,79	100,29	682,68		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	193,02	0,77	0,58	19,88	97,48		79,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	868	36,23	25,68	135,04	920,7		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311	21,24
Масло сливочное	9,78	0,08	7,10	0,13	65,2	ТТК № 43	9,61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	445	10,92	14,56	60,36	415,61		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	21,06
Зелень (укроп, петрушка)	2,74	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,47
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	25,14	21,05	94,45	670,71		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



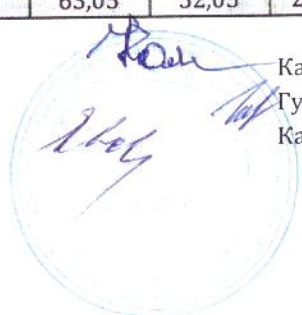
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Каравеева Е. А.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	26,41	22,94	109,60	742,35		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8	ТТК № 611	94,95
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	7,36
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	19,28
Яблоко	118,35	0,47	0,47	11,60	57,99		32,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	712	33,33	25,30	108,13	796,8		199,07
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	60	0,73	5,05	4,65	64	ТТК № 13-1	13,28
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	90,54
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,61
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	29,72	26,75	97,16	731,69		214,94
Итого:	1 542	63,05	52,05	205,29	1 528,49		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



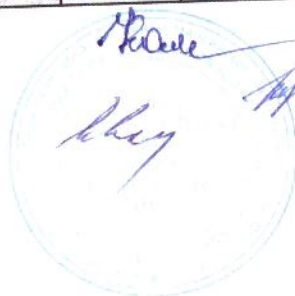
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	60	0,73	5,05	4,65	64	ТТК № 13-1	13,28
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	90,54
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,61
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	29,72	26,75	97,16	731,69		214,79
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8	ТТК № 611	94,83
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	7,36
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	129,12	0,52	0,52	12,65	63,27		35,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	33,38	25,35	109,18	802,08		199,22
Итого:	1 553	63,10	52,10	206,34	1 533,77		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611	103,57
Масло сливочное	7,14	0,06	5,18	0,09	47,6	ТТК № 43	7,02
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Яблоко	112,64	0,45	0,45	11,04	55,19		31,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	705	33,99	27,43	101,17	792,6		200,10

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	60	0,73	5,05	4,65	64	ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1	13,28 23,12
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	ТТК № 233-1	33,82
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 220	90,54
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	С6.2004 № 534-1	30,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102		
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	14,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	29,72	26,75	97,16	731,69		213,90
Итого:	1 535	63,71	54,18	198,33	1 524,29		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	60	0,73	5,05	4,65	64	ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1	13,28 23,12
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	ТТК № 233-1	33,82
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 220	90,54
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	С6.2004 № 534-1	30,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102		
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	14,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	29,72	26,75	97,16	731,69		213,90
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611	103,57
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	7,36
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Яблоко	105,27	0,42	0,42	10,32	51,58		29,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,78
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	35,00	25,68	108,73	808,94		200,10
Итого:	1 538	64,72	52,43	205,89	1 540,63		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Каша "Дружба" (диета)	200	5,27	3,78	28,97	150,38	С6.2021 № 229	16,73
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,94
Масло сливочное	5,97	0,05	4,33	0,08	39,8	ТТК № 43	5,87
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	821	29,29	21,59	88,33	658,59		208,73
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	60	0,73	5,05	4,65	64	ТТК № 13-1	13,27
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	28,17	26,54	67,58	604,69		205,27
Итого:	1 626	57,46	48,13	155,91	1 263,28		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	90,54
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.