

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша перловая с овощами	175	4,82	8,12	35,86	231,23	ТТК № 505-1	21,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,53	0,02	0	0,05	0,23	ТТК № 41	0,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	611	28,74	26,10	97,53	734,66		166,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	12,31
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,03	10,92	78,92	457,2		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	565	24,86	24,45	73,02	606,68		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	26,08	24,61	79,99	636,2		151,98
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,61
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Яблоко	104,19	0,42	0,42	10,21	51,05		28,84
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	919	34,94	32,37	142,07	994,44		262,02
Итого:	1 469	61,02	56,98	222,06	1 630,64		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	560	26,75	25,99	84,95	673,17		146,20
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Яблоко	133,09	0,53	0,53	13,04	65,21		36,84
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	973	34,37	32,21	147,37	1 014,72		267,80
Итого:	1 533	61,12	58,20	232,32	1 687,89		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1-1	24,02
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	2,82	107	С6.2004 № 20	50,12
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник




 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.