

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 06.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516	12,28
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	211,27	1,90	0,42	17,11	94,02		58,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>20,97</b>	<b>17,16</b>	<b>93,09</b>	<b>622,49</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	212,17	1,91	0,42	17,19	94,42		58,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 047</b>	<b>34,86</b>	<b>27,43</b>	<b>146,66</b>	<b>969,15</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43	8,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>474</b>	<b>15,18</b>	<b>14,46</b>	<b>60,06</b>	<b>432,8</b>		<b>55,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Каравеева Е. А.



06.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	161,7	0,65	0,65	15,85	79,23		44,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	21,06	18,57	101,40	661,43		146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Капуста цветная б/з припущенная	37,51	1,01	0,86	1,65	19,88	ТТК № 530	15,38
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	843	27,31	22,27	142,22	863,48		146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Запеканка творожная	50	8,75	5,84	9,09	124	ТТК № 611	43,10
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	184,07	1,66	0,37	14,91	81,91		50,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	709	27,65	22,69	88,46	677,71		188,30
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,37
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	37,91	32,06	119,65	900,83		225,70
Итого:	1 504	65,56	54,75	208,11	1 578,54		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

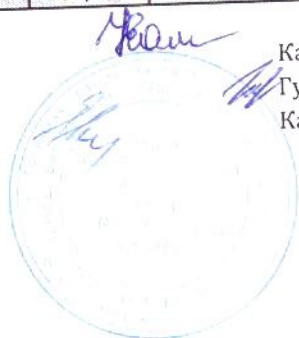


06.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	37,91	32,06	119,65	900,83		225,73
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Запеканка творожная	50	8,75	5,84	9,09	124	ТТК № 611	43,10
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	183,96	1,66	0,37	14,90	81,86		50,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	709	27,65	22,69	88,45	677,66		188,27
Итого:	1 504	65,56	54,75	208,10	1 578,49		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Запеканка творожная	50	8,75	5,84	9,09	124	ТТК № 611	43,10
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	183,56	1,65	0,37	14,87	81,68		50,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	709	27,64	22,69	88,42	677,48		188,16
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	37,92	32,07	119,66	900,85		225,84
Итого:	1 504	65,56	54,76	208,08	1 578,33		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Каравеева Е. А.



## МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	39,64	32,32	131,67	958,85		229,86
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Запеканка творожная	50	8,75	5,84	9,09	124	ТТК № 611	43,10
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	169,04	1,52	0,34	13,69	75,22		46,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	694	27,51	22,66	87,24	671,02		184,14
Итого:	1 514	67,15	54,98	218,91	1 629,87		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Калганова Е. В.*  
Калганова Е. В.  
*Гуменюк Н. В.*  
Гуменюк Н. В.  
*Караваева Е. А.*  
Караваева Е. А.

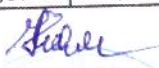


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Салат из свеклы с маслом	100	1,30	5,36	8,20	81	С6.2011 № 33-1	12,18
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,29
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

  
 Калганова Е. В.  
  
 Гуменюк Н.В.  
  
 Караваяева Е. А.