

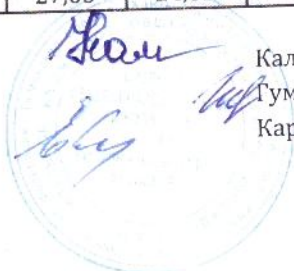
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	123,34	0,49	0,49	12,09	60,44		34,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	703	28,91	26,76	92,21	731,01		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	158,67	0,63	0,48	16,34	80,13		65,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	834	35,10	31,07	119,66	903,94		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	230	6,00	4,24	36,36	210,45	С6.2004 № 311	23,27
Масло сливочное	7,71	0,06	5,60	0,10	51,4	ТТК № 43	7,58
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	463	11,42	13,43	63,49	420,11		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Горошек зелёный консервированный	20,6	0,63	0,04	1,31	10,09	ТТК № 48	12,02
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Круасан с творогом	75	9,37	6,15	35,79	236	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	626	27,63	24,02	121,78	823,47		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

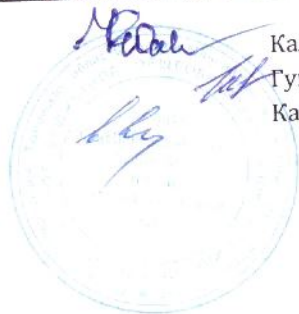

 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Горошек зелёный консервированный	21,39	0,65	0,04	1,36	10,48	ТТК № 48	12,48
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70	14,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	18,12	19,20	121,60	719,88		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	33,04	28,77	90,56	751,8		148,84
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	60	0,73	5,05	4,65	64	ТТК № 13-1	13,28
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	14,68
Груша	148,04	0,59	0,44	15,25	74,76		60,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 013	37,49	31,59	139,00	1 004,35		265,15
Итого:	1 608	70,53	60,36	229,56	1 756,15		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	60	0,73	5,05	4,65	64	ТТК № 13-1	13,28
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	14,68
Груша	154,01	0,62	0,46	15,86	77,78		63,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	989	35,98	30,45	132,71	959,77		265,16
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	33,04	28,77	90,56	751,8		148,84
Итого:	1 584	69,02	59,22	223,27	1 711,57		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	33,04	28,77	90,56	751,8		148,84

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



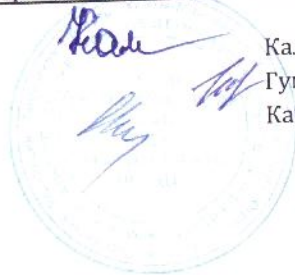
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	14,79
Груша	157,63	0,63	0,47	16,24	79,6		64,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 078	37,01	33,30	155,04	1 081,26		265,16
Итого:	1 673	70,05	62,07	245,60	1 833,06		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	14,79
Груша	181,52	0,73	0,54	18,70	91,67		74,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 102	37,11	33,37	157,50	1 093,33		274,97
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	31,60	27,07	79,46	688,4		139,03
Итого:	1 677	68,71	60,44	236,96	1 781,73		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



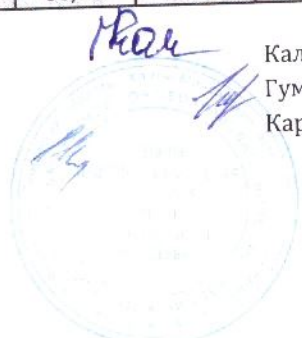
Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*	16,39
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,79
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	795	26,74	26,89	64,60	612,18		206,84
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12-1 С6.2004 № 139-1	39,87 16,81
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	ТТК № 233-1	33,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 223	88,61
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	С6.2004 № 508	12,23
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	ТТК № 1321	12,10
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	40,16	34,01	90,45	836,78		207,17
Итого:	1 640	66,90	60,90	155,05	1 448,96		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

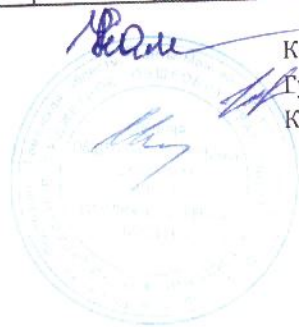
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,20
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Лепешка сметанная (вариант № 2)	100	7,33	10,43	54,57	340	ТТК № 943	17,29
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Караваева Е. А.